
VILLA FREGN
sommar i din egen takt
Boka ditt äventyr
www.villafregn.com

VÄLKOMMEN TILL LJØRDALEN

Din sommar, så många möjligheter

En älv precis utanför dörren. Norska och svenska fjäll vid horisonten. Och varje dag friheten att välja det som passar dig.

03—05 **HEMMA PÅ VILLA FREGN**

Personligt värdskap, hotellrum och inbjudande stugor.

06—08 **EN SMAK AV SOMMAREN**

Natur över gränsen, goda måltider och tid vid älven.

09—11 **VATTEN OCH VANDRING**

Packraft, SUP, fiske, fjällvandring och vattenfall.

12—15 **DIN SOMMARGUIDE**

ATV-turer, cykling, djurmöten, partneraktiviteter och flerdagsturer.

16—19 **VÄL FÖRBEREDD**

Resan hit, boendet, packningen och planeringen av semestern.







Aktiva dagar. Glädjen i att göra ingenting. Här finns plats för båda.

En sommar att dela

Hej hej, välkommen till vårt lilla familjeparadis!

Doften av skogen efter en sommarskur. Ljudet av Ljøra intill hotellet. En lång kväll som lockar dig att stanna ute lite till. Så är sommaren på Villa Fregn.

Här i Skåret förverkligar vi vår familjedröm varje dag: ett varmt välkomnande, god mat och naturupplevelser på dina villkor. Här finns plats för äventyr, men också för lugn och goda samtal.

Vi tar oss tid att planera dagarna tillsammans med dig. Din första packrafttur? En promenad till ett dolt vattenfall? Eller en längre fjällvandring? Berätta vad du drömmer om.

Du behöver inget fullspäckat schema. Ibland är lugnet, naturen och tystnaden, en frukost utan brådska, en fin promenad och en trevlig kväll runt bordet alldeles tillräckligt.

De finaste minnena skapas när semestern förenar äventyr, lugn och natur.

Hjärtligt välkommen!
Bart & Ellen
och våra barn Ilena och Vidar



Ett hotell med karaktär

Den gamla byskolan i Skåret har fått nytt liv. I dag rymmer den värmen och omtanken hos ett litet, personligt hotell.



KARAKTÄR I HUVUDBYGGNADEN



NORSK DESIGN VID ÄLVEN

ELVA RUM, VART OCH ETT MED SIN EGEN ATMOSFÄR

Villa Fregn har elva rum och 29 bäddar i två byggnader. I huvudbyggnaden har Sætra, Slogen och Almen egna badrum. Bråtåfallet och Småkara bildar tillsammans familjedelen, med egen hall, badrum och två toaletter.

De sex rummen i annexet har sittgrupp, terrass och eget badrum med takdusch. Varje rum rymmer två gäster, med plats för en extrasäng i sällskapsdelen. Annexet har hiss.

AVKOPPLING VID LJØRA

Efter en dag utomhus kan du njuta av vår vedeldade panoramabastu och badtunna vid älven. Även stuggäster kan boka våra wellnessfaciliteter. Meddela dina önskemål i förväg så hittar vi en lämplig tid.







Frukost ingår i hotellvistelsen.

Stugor med charm

Fem semesterhus med var sin karaktär. Välj mysiga omgivningar nära hotellet eller större avskildhet i naturen.







Eget kök.
En plats att känna
sig hemma
tillsammans.

HYTTE SKÅRET · UPP TILL 5 GÄSTER

Cirka 500 m från hotellet. Sovrum med våningssäng samt en våningssäng med dubbel underslaf i vardagsrummet. Kök, badrum och öppen spis.

MYSIG STUGA · UPP TILL 6 GÄSTER

Cirka 150 m bort. Tre sovrum, kök, badrum och vardagsrum med braskamin.

TØMMERHYTTE SKÅRET · UPP TILL 6 GÄSTER

Cirka 700 m bort. Tre sovrum, kök, badrum och öppen spis. Jacuzzi ingår.

CABIN IN THE WOODS · UPP TILL 6 GÄSTER

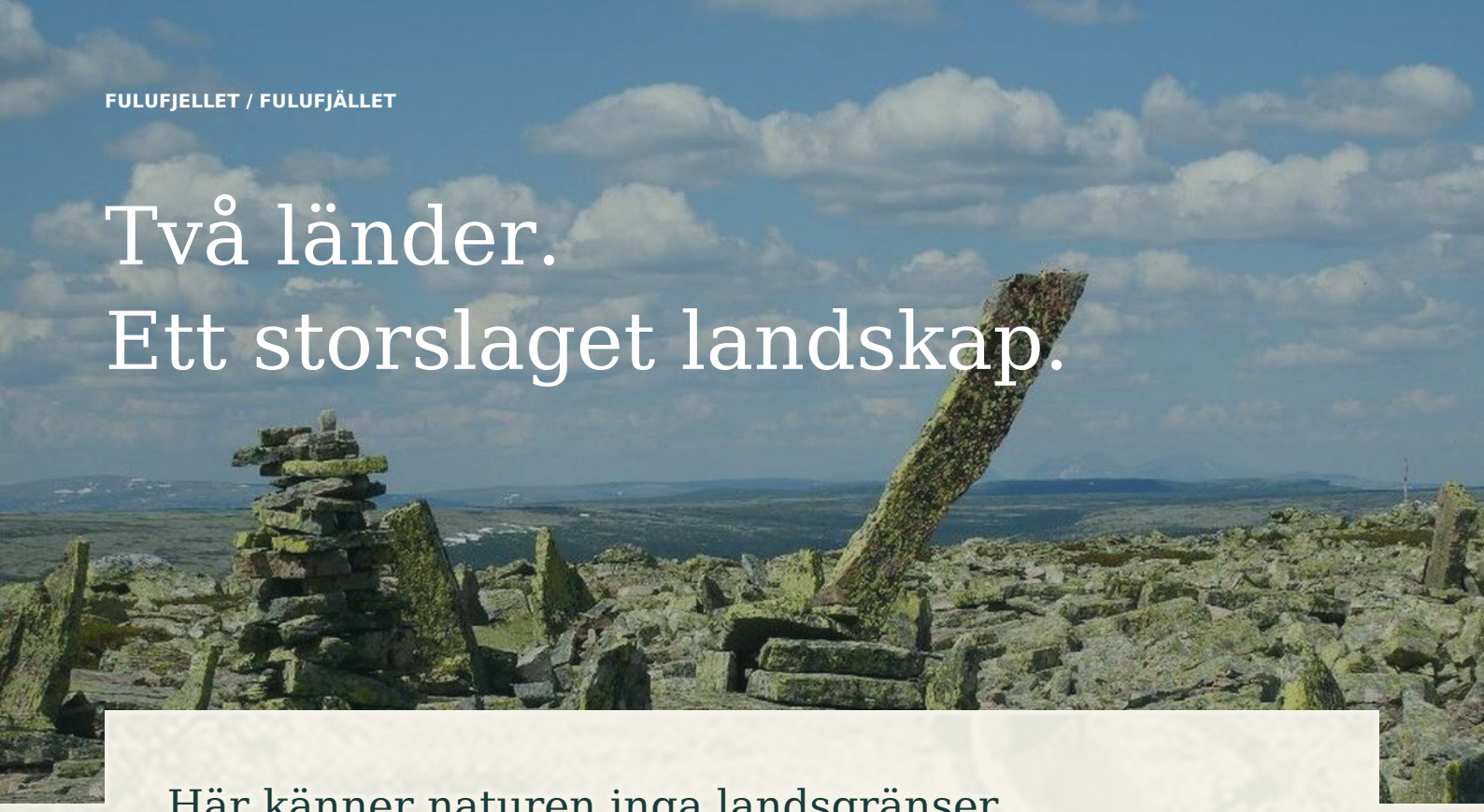
Ett fridfullt semesterhus med tre dubbelrum. Gott om utrymme för lugn och avkoppling.

FREGNHYTTE · UPP TILL 8 GÄSTER

Fyra sovrum, välutrustat kök, sällskapsrum och badrum. Den speciella bastun ingår.

Njut av friheten med eget kök och trädgård, omgiven av grönska och stillhet. Vill du unna dig något extra kan du boka frukost, middag eller wellness på Villa Fregn. Tillval bokas i förväg.

Fråga vilket hus som passar er. Sängkläder, städning och eventuella husdjur avtalas vid bokning.



Två länder.
Ett storslaget landskap.

Här känner naturen inga landsgränser.

Villa Fregn ligger i Skåret, nära Ljørdalen och den svenska gränsen. Berget Fregn har gett hotellet sitt namn. Runt oss finns skogar, älvar och Fulufjällets vidsträckta fjällandskap.

NORGE: SKOGAR, TYSTNAD OCH FJÄLL

Utforska den norska sidan via Storbekkåsen och lokala vandringsleder. Vandra från skogen upp till sten, låg vegetation och vida vyer.

SVERIGE: NJUPESKÄR OCH NATURUM

Vattenfallet och besökscentret Naturum ger ett annat perspektiv på samma fjällandskap. Ta dig tid för berättelser om skogen, vattnet och livet på fjället.

Fulufjellet i Norge och Fulufjället i Sverige bildar tillsammans ett sammanhängande nationalparksområde över gränsen. Ett fjällmassiv, en sammanhängande naturupplevelse: upptäck båda sidor.

GÖR EN DAGSUTFLYKT TILL SVERIGE

Kombinera naturen med Särnas gamla kyrka, landskapet vid Nipfjället eller en introduktion till samisk kultur hos Renbiten. Fråga oss om en lämplig bilrutt.

Upptäck Fulufjellet och Sveriges nationalparker.

Smaken av sommar

Frisk luft väcker aptiten. Efter en härlig dag är det få saker som slår en omsorgsfullt tillagad måltid.






HEMLAGAT · LOKALA SMAKER · GEMENSAM MATGLÄDJE

FRÅN FRUKOST TILL MIDDAG

Börja dagen lugnt med en omsorgsfullt förberedd frukost. På kvällen serverar vi en hemlagad trerättersmiddag kl. 19.00, med kaffe eller te. Vi använder gärna lokala råvaror och sätter vår egen prägel på välkända smaker. Menyn varierar; bilderna ger ett smakprov på vårt kök.

ÄVEN STUGGÄSTER ÄR VÄLKOMNA

Boka frukost eller middag i förväg. Under högsäsong erbjuder vi också lunch; fråga om aktuella dagar och tider.

LAGA OCH NJUTA AV MAT UTOMHUS

Grillning, picknick eller matlagning utomhus gör naturupplevelsen ännu mer minnesvärd. Fråga om vår grillkåta och lämpliga platser utomhus.






Boka middag senast kl. 12.00 samma dag.
Meddela allergier och kostbehov vid bokning.



TID ATT VARA UTE

Låt älven bestämma takten.

En paddel i vattnet. Skogen glider förbi.
Och för en stund behöver du inte vara någon annanstans.

Ut på vattnet

Från stilla flyt till en guidad färd längs Ljøra.



01

Packraft på Ljøra

Upptäck älven med guide. Vuxna kan också prova en introduktion till forspaddling och lära sig styra och hantera strömmar med kunnig handledning.

Älvtur: vanligen cirka 10–12 km. Med barn: lämplig flerpersonsbåt på förfrågan. Utrustning: räddningsväst; torrdräkt vid kalla förhållanden.

02

SUP på en lugn sjö

Hitta balansen och njut av grönskan. Hyr SUP till den lilla sjön nära Villa Fregn. Gjetsjøen vid Østby är också ett fint tips för en sommardag på vattnet.

Ta med badkläder, handduk och torra kläder. Vind och vattentemperatur avgör om förhållandena är lämpliga.

03

Hyr packraft

Diskutera erfarenhet och rutt med oss. Kombinera en kortare paddling med en promenad tillbaka eller fråga om transport mellan start och mål.

Uthyrning enligt överenskommelse. Transport kostar extra. Stäm av rutt, vattenstånd och utrustning i förväg.

04

Fiske och flugfiske

Berätta i förväg om du vill flugfiska eller fiska på vanligt sätt. Vi väljer ett lämpligt alternativ tillsammans; flugfiske erbjuds med specialistguide.

Ange erfarenhet, längd och skostorlek. Våra ordinarie fisketurer upphör efter 15 september. Fiskeplats, fiskekort och utrustning avtalas i förväg.

Torrdräktsstrumpor behöver lämpliga skyddande skor. Vi anpassar klädråd och rutter till förhållandena.



Från skog till fjällplatå

Fråga Bart om vägbeskrivning och en vandring som passar erfarenhet, kondition och väder.

SMÅKARA

Cirka 3–12 km beroende på startpunkt.

Klippformationer, öppen platå och vida vyer. Med en högre startpunkt blir turen kortare.

BRATTFJELLHAMAREN

4,5 km från Villa Fregn; 2 km från den övre parkeringen.

En topp nära Fregn med vidsträckt utsikt. Även den kortare rutten är en fjällvandring.

SKÅRBEKKDALEN

Cirka 9 km, för erfarna vandrare.

En skogsrunda med branta partier, för dig som vill ha en mer krävande tur.

STORBEKKÅSEN

Avståndet beror på rutt.

Den norska porten till Fulufjellet. Följ stentrapporna till utsiktsplatsen eller diskutera en längre tur på platån.

UTFORSKA VIDARE

Dagsutflykter i din egen takt

Upptäck Skagsvola eller vandringar runt Trysilfjellet och Fageråsen i egen takt. Vi hjälper dig att välja utifrån restid och ansträngning.

Avstånden är ungefärliga och hämtade från våra ruttbeskrivningar. Fråga om bästa startpunkt och aktuella förhållanden innan du går.

Tre stunder av förundran

En kort utflykt i närheten eller en dag över gränsen: vatten slutar aldrig fascinera.



BRÅTÅFALLET

Ett vackert lokalt vattenfall, cirka åtta minuters bilresa bort. Räkna med ungefär 45 minuter för promenaden och utsikten. Vi ger dig en vägbeskrivning.



GRONKJELDA

En mindre känd plats i närheten. Fråga oss hur du kommer dit och vilken stig som passar. Lätt att kombinera med andra planer för dagen.



NJUPESKÄR

På svenska sidan av Fulufjället faller vattnet 93 meter, varav 70 meter i fritt fall. Den klassiska vandringen är cirka 4 km. Kombinera med Naturum eller en längre fjällvandring.

Njupeskär ligger cirka 40 minuter bort med bil. Fråga om tillgänglighet, särskilt tidigt på säsongen. Körtiderna är ungefärliga.

Ge sommaren extra energi

Med egen kraft, elassistans eller på en guidad ATV-tur.



GUIDADE ATV- OCH UTV-TURER

Utforska lämpliga skogsvägar och asfalterade vägar. Vi stannar för korta promenader till vattenfall, utsiktsplatser och andra vackra platser. Upptäckterna blir en del av färden.

Vi stämmer av förare, passagerare, lämpliga fordon och deltagarvillkor i förväg. Ett mellanmål och dryck ingår i paketet som beskrivs i denna sommarbroschyr.

FATBIKE OCH ELCYKEL

Hyr cykel en halv eller hel dag, eller följ med en guide. Vi hjälper till med ruttvalet. Ange längd, erfarenhet och önskemål om elassistans i förväg.

MOUNTAINBIKE I TRYSIL

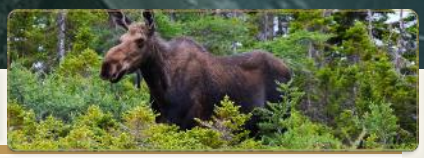
Anlagda leder, kurvor och lekfulla inslag gör Trysil till ett fint cykelresmål. Börja på gröna leder och öka svårighetsgraden stegvis. Uthyrning, liftar och öppetdagar varierar med arrangör och säsong.

SJÄLVRISK VID SKADA

Deltagare i motoriserade aktiviteter har en självrisk vid skada på 12 000 NOK.

Skogen lever

Sänk tempot och titta noga. Med en guide lär du dig att läsa landskapet.



01

På spaning efter älg

Under en kvällstur med bil spanar vi tillsammans längs skogsbrynen. Guiden berättar om älgens livsmiljö, beteende och spår.

Vanligen 2–3 timmar. Avfärden beror på årstid och ljus. Ett litet mellanmål och dryck ingår.

02

På spåret efter björn

En guidad naturvandring för dig som trivs utanför upptrampade stigar. Vi letar spår och lär oss om brunbjörnen.

Vanligen 3–4 timmar. Ta med stadiga skor och vandringskläder. Fokus ligger på naturkunskap och spår, inte på garanterade björnmöten.

03

Huskyvandring

Möt hundarna och deras förare. Vandra med en husky och lär dig om flocken och förberedelserna inför vintern.

Genom en partner; boka i förväg. Vanligen 2–3 timmar. Med barn behöver sträcka och handledning avtalas i förväg.

04

Fler djurmöten

Fråga om Bosse & Friends, ridturer eller lamavandring. Vi stämmer av dina önskemål med lokala arrangörer.

På förfrågan, i mån av tillgänglighet. Diskutera ålder, erfarenhet och förväntningar. Lamavandringar kan bero på antalet deltagare.

Vilda djur bestämmer själva om de visar sig. Vi lovar en uppmärksam naturupplevelse, inte ett djurmöte. Håll avstånd och låt djuren vara i fred.



Ännu mer sommarglädje

En semesterdag med vatten, höjder eller nya utmaningar, genom våra samarbetspartner.

01

Forsränning

Paddla tillsammans, känn vågorna och ha roligt. Fråga om familjeforsränning eller en mer äventyrlig tur.

Stäm av familjealternativ och ålderskrav i förväg.

02

Canyoning

Följ vattnet genom en ravin med erfaren guide. För dig som gillar aktiva utmaningar.

Diskutera lämplighet och utrustning i förväg.

03

Höghöjdsbana

Mellan träd, över hinder och på olika höjder: Høyt & Lavt Trysil har banor för olika nivåer.

Stadiga skor krävs; övriga krav varierar mellan banorna.

04

Ridning

Utforska från hästryggen. Vi hittar en lämplig tur genom ett lokalt ridcenter.

Stäm av lunch och dricksvatten för längre turer.

05

Lek och bad

En aktivitetspark i Trysil eller en dag i simhallen ger variation. Det finns alternativ även på svenska sidan.

Fråga om aktuella öppetdagar.

06

En dag för just dig

Kombinera en aktivitet med ett trevligt stopp längs vägen. Vi hjälper till med restid, mat och ett tempo som passar gruppen.

Boka partneraktiviteter före ankomst.

Program, priser, åldersgränser och inkluderade måltider varierar mellan arrangörer. Du får relevant information vid bokning.



Stanna ute lite längre

En flerdagstur ger tid att lära känna landskapet.

TVÅ DAGAR I NATUREN

Kom längre med guide än på en vanlig dagstur. Upptäck skogar, fjäll och lokala berättelser. Vid dagens slut slår vi läger tillsammans och tar oss tid att laga mat.

EN NATT I FJÄLLSTUGA

En vandring till en fjällstuga är ett fint sätt att uppleva fjället. På svenska sidan kan du gå från Naturum mot stugorna på platån. Vi hjälper med ruttval, tillgänglighet och en lämplig tur dit och tillbaka.

TÄLT, HÄNGMATTA ELLER UNDER STJÄRNORNA

Hör hur annorlunda kvällen låter när du sover ute. Vi anpassar tur, utrustning och sovplats efter erfarenhet och årstid. Sommarkvällarna är ofta ljusa långt in på kvällen.







BERÄTTA VAD SOM PASSAR DIG

Med barn eller bara vuxna? Första natten ute eller erfaren vandrare? Hur långt vill du gå och vilken komfort önskar du? Vi tar fram ett förslag med utrustning, måltider och guidning.

Resan är en del av semestern

Med bil och färja, över broarna eller via Oslo: välj din väg hit.

FLYG TILL OSLO GARDERMOEN

En praktisk utgångspunkt för sommarsemestern hos oss. Fortsätt med hyrbil mot Trysil och Ljørdalen. Räkna med cirka 2 timmar och 45 minuter, beroende på rutt, trafik och pauser. Bil är också praktiskt för lokala utflykter.

EGEN BIL OCH FÄRJA

Gör resan till en del av semestern. Överväg Color Line Kiel–Oslo eller en färja från Danmark till Norge eller Sverige. Jämför aktuella avgångar och total körsträcka.

ÖVER BROARNA VIA DANMARK

Vill du köra hela vägen? Res genom Danmark och över broarna till Sverige, sedan norrut till våra gränstrakter. Planera pauser och vid behov en övernattning.





DE SISTA KILOMETRARNA

Navigeringen föreslår ibland grusvägar. I Waze kan du välja att undvika dem under Inställningar > Navigering > Oasfalterade vägar. Kontrollera alltid rutten, eftersom sådana sträckor ändå kan förekomma. För enbart asfalt: ta väg 25 till Støa och fortsätt till Ljørdalen och Villa Fregn.

Adress: Gammelbruvegen 30, 2425 Ljørdalen, Norge.

Bra att veta

ANKOMST OCH AVRESA

Incheckning från kl. 15.00; utcheckning senast kl. 11.00. Meddela beräknad ankomsttid, särskilt vid sen ankomst.

SKORNA AV, PÅ NORSKT VIS

Utomhusskor tas av inne på hotellet och i stugorna. Ta med tofflor eller inneskor.

FRUKOST OCH MIDDAG

Frukost ingår för hotellgäster och kan bokas av stuggäster. Middag kl. 19.00; boka senast kl. 12.00. Meddela kostbehov och allergier i förväg.

DITT SEMESTERHUS

Toalettartiklar, kökshanddukar och städutrustning finns. Avtala om sängkläder och slutstädning vid bokning: städa själv eller betala för tjänsten.

HUNDAR

Hundar är inte tillåtna på hotellet. Vissa stugor tar emot hund efter överenskommelse och mot tillägg. Meddela alltid i förväg.

LUGNET RUNT HOTELLET

Njut av terrassen, hängmattorna, grillkåtan och utemiljön. Boka bastu, badtunna och särskilda måltider i förväg.

BUTIK OCH DRIVMEDEL

Ljørdalen har en Coop-butik och en bensinstation med kortbetalning. Kontrollera öppettiderna, särskilt söndagar och helgdagar.



NJUT AV ATT VARA FÖRBEREDD

Packa lätt, packa klokt

En sommardag på fjället kan kännas helt annorlunda än en eftermiddag på terrassen.

TA MED DIG

Stadiga vandringsskor, kläder i lager och vind- och vattentät jacka. En varm tröja eller ett underställ i ull är också bra. Packa dagsryggsäck, vattenflaska, solskydd, myggmedel och eventuellt myggnät för huvudet.

VATTEN OCH AVKOPPLING

Ta med badkläder, handduk och torra ombyteskläder. Lämpliga skor är viktiga vid aktiviteter med torrdräkt. Tofflor eller inneskor är skönt på rummet och i stugan.

BARN ELLER EXTRA STÖD

Meddela ålder, vandringserfarenhet och eventuella fysiska begränsningar i förväg. Tillsammans ser vi över lämpliga rum, rutter och aktiviteter, så att du vet vad du kan förvänta dig.

GÄSTER I NATUREN

Ta med skräpet hem, ge djurlivet utrymme och respektera markerade leder och lokala regler. Vi eldar bara där och när det är tillåtet. Fråga om lämpliga platser och aktuella förhållanden.

Det bästa programmet lämnar utrymme för vädret – och för dig.

Låt oss forma din sommar tillsammans

BERÄTTA OM DINA ÖNSKEMÅL

Skicka datum, gruppsammansättning, barnens åldrar och önskade aktiviteter, samt erfarenhet, kostbehov och transportplaner. Vi hjälper till att planera och bekräftar tillgänglighet.

BOKNING OCH PRISER

Boendepriser och tillgänglighet finns på webbplatsen. Be om aktuell prislista för aktiviteter. Aktiviteter, måltider, utrustning och transport ingår endast när det anges i offerten eller bokningsbekräftelsen.

AVBOKNING AV BOENDE

Rum och semesterhus:
• minst två månader före ankomst, kostnadsfritt
• mellan två och en månad, 50 % av boendekostnaden
• mindre än en månad, 100 %. Det gäller även utebliven ankomst och tidig avresa.

AVBOKNING AV AKTIVITETER

Aktiviteter bokade genom Villa Fregn:
• minst 28 dagar före, kostnadsfritt
• färre än 28 men fler än 14 dagar före, 50 %
• 14 dagar eller färre före, 100 %.

MOTORISERADE AKTIVITETER: SJÄLVRISK

Vid skada gäller en självrisk på 12 000 NOK för deltagare. Deltagarvillkor lämnas vid bokning.





Aktuella priser, deltagarvillkor och bokningsbekräftelsen har företräde. Program beror på tillgänglighet och förhållanden. Lämplig rese- och avbeställningsförsäkring rekommenderas.



VILLA FREGN

Din sommarberättelse börjar här

Några dagar borta eller en hel semester.
Som par, med familjen eller med vänner.
Vi tar oss gärna tid för dig.

Berätta vad du drömmer om.

info@villafregn.com
+47 457 25 432
www.villafregn.com

Gammelbruvegen 30 · 2425 Ljørdalen · Norge