
VILLA FREGN
zalig zomeren
Boek jouw avontuur
www.villafregn.com

Jouw zomer, zoveel mogelijkheden

Een rivier naast de deur. De Noorse en Zweedse fjell aan de horizon. En elke dag de vrijheid om te kiezen wat bij jou past.

03—05 **THUIS BIJ VILLA FREGN**

Persoonlijke gastvrijheid, hotelkamers en sfeervolle hytter.

06—08 **PROEF DE ZOMER**

Natuur over de grens, samen tafelen en tijd aan de rivier.

09—11 **WATER & WANDELPADEN**

Packraft, SUP, vissen, bergwandelingen en watervallen.

12—15 **JOUW ZOMERWIJZER**

ATV, fietsen, dieren, partneractiviteiten en meerdaags op pad.

16—19 **GOED VOORBEREID**

Reizen, verblijven, inpakken en samen je vakantie plannen.







Actief op pad. Heerlijk niets moeten. Bij ons mag het allebei.

Een zomer om te delen

Hei hei, welkom in ons kleine familieparadijs!

De geur van het bos na een zomerse bui. Het geluid van de Ljøra, vlak naast het hotel. Een lange avond waarop je nog even buiten blijft zitten. Zo voelt de zomer bij Villa Fregn.

Hier in Skåret geven we onze familiedroom elke dag verder vorm. Een plek waar je warm wordt ontvangen, lekker eet en de natuur op jouw manier beleeft. Met ruimte voor avontuur, maar ook voor rust en een goed gesprek.

We nemen graag de tijd om samen je dagen te plannen. Een eerste tocht in een packraft? Een wandeling naar een verborgen waterval? Of juist een wat langere hike over de fjell? Vertel ons waar je van droomt.

Je hoeft hier geen volle agenda af te werken. Soms is genieten van de rust, de natuur en de stilte, met een ontbijt zonder haast, een fijne wandeling en een gezellige avond aan tafel, precies genoeg.

De mooiste herinneringen
ontstaan wanneer je op reis
avontuur, rust en natuur beleeft.

Hjertelig velkommen!
Bart & Ellen
en de kinderen Ilena en Vidar



Een uniek hotel

Het vroegere dorpsschooltje van Skåret kreeg een nieuw leven. Vandaag voel je er de warmte van een klein, persoonlijk hotel.



KARAKTER IN HET HOOFDGEBOUW



NOORS DESIGN AAN DE RIVIER

ELF KAMERS, ELK MET EEN EIGEN SFEER

Villa Fregn telt elf kamers en 29 slaapplaatsen, verdeeld over twee gebouwen. In het hoofdgebouw liggen Sætra, Slogen en Almen, elk met een eigen badkamer. Bråtåfallet en Småkara vormen samen het familiegedeelte, met een eigen gang, badkamer en twee toiletten.

De zes kamers in het bijgebouw hebben een zithoek, terras en eigen badkamer met regendouche. Ze bieden plaats aan twee personen, met de mogelijkheid van een extra bed in de woonruimte. Het bijgebouw beschikt over een lift.

WELLNESS AAN DE LJØRA

Na een dag buiten wachten de houtgestookte panoramasauna en de hot tub aan de rivier. Ook gasten van onze vakantiehuizen kunnen de wellness reserveren. Geef je wensen vooraf door, dan plannen we een fijn moment voor je in.







Je hotelovernachting is inclusief ontbijt.

Betoverende hutten

Vijf vakantiehuizen, elk met een eigen karakter. Kies de gezelligheid dicht bij het hotel of wat meer afzondering in de natuur.







Een eigen keuken.
Een plek om samen
thuis te komen.

HYTTE SKÅRET · MAX. 5

Op circa 500 m van het hotel. Een slaapkamer met stapelbed en een stapelbed met dubbel bed onderaan in de leefruimte. Keuken, badkamer en haard.

GEZELLIG HUISJE · MAX. 6

Op circa 150 m. Drie slaapkamers, een keuken, badkamer en woonkamer met houtkachel.

TØMMERHYTTE SKÅRET · MAX. 6

Op circa 700 m. Drie slaapkamers, keuken, badkamer en haard. De jacuzzi is inbegrepen.

CABIN IN THE WOODS · MAX. 6

Rustig gelegen vakantiehuis met drie slaapkamers, elk met een dubbelbed. Fijn voor wie ruimte en rust zoekt.

FREGNHYTTE · MAX. 8

Vier slaapkamers, een goed uitgeruste keuken, leefruimte en badkamer. De bijzondere sauna is inbegrepen.

Geniet van de vrijheid van je eigen hut: kokkerel op je gemak, schuif buiten aan en kom tot rust in je eigen tuin, omringd door groen en stilte. Liever even helemaal in de watten gelegd worden? Dan kun je je verblijf combineren met ontbijt, diner of wellness bij Villa Fregn. Jij kiest wat bij jouw vakantie past; eventuele extra’s reserveer je vooraf.

Vraag ons welk huis het best past bij je gezelschap. Beddengoed, schoonmaak en eventuele huisdieren spreken we bij de boeking af.



Twee landen.
Eén groots landschap.

Hier houdt de natuur zich niet aan landsgrenzen.

Villa Fregn ligt in Skåret, bij Ljørdalen, dicht bij de Zweedse grens. De berg Fregn gaf ons hotel zijn naam. Rondom liggen bossen, rivieren en het uitgestrekte berggebied van Fulufjellet.

NOORWEGEN: BOSSEN, STILTE EN DE FJELL

Ontdek de Noorse kant via Storbekkåsen en de wandelmogelijkheden in de streek. Vanuit het bos klim je naar een wereld van rotsen, lage begroeiing en verre uitzichten.

ZWEDEN: NJUPESKÄR EN NATURUM

Aan de Zweedse kant geven de waterval en bezoekerscentrum Naturum een ander perspectief op hetzelfde berglandschap. Maak tijd voor de verhalen over het bos, het water en het leven op de fjell.

Fulufjellet in Noorwegen en Fulufjället in Zweden vormen samen één aaneengesloten nationaalparkgebied, over de landsgrens heen. Eén bergmassief, één natuurbeleving: ontdek de rijkdom van beide kanten.

MAAK ER EEN ZWEEDSE DAG VAN

Combineer natuur met een stop bij de oude kerk van Särna, het landschap van Nipfjället of een kennismaking met de Samische cultuur via Renbiten. Vraag ons om een passende rondrit.

Ontdek Fulufjellet · Ontdek de Zweedse nationale parken

De smaak van de zomer

Buitenlucht maakt hongerig. En na een mooie dag is er weinig fijner dan aanschuiven voor een maaltijd die met aandacht is bereid.






HUISGEMAAKT · LOKALE SMAKEN · SAMEN GENIETEN

VAN ONTBIJT TOT DINER

Begin rustig met een verzorgd ontbijt. ’s Avonds serveren we een huisgemaakt driegangendiner om 19.00 uur, met koffie of thee. We koken graag met lokale ingrediënten en geven vertrouwde smaken een eigen toets. Het menu wisselt; de foto’s geven een indruk van onze keuken.

OOK WELKOM VANUIT JE VAKANTIEHUIS

Verblijf je in een van onze hutten? Schuif gerust bij ons aan. Ontbijt en diner reserveer je vooraf. In het hoogseizoen kun je ook lunchen; vraag naar de actuele openingsdagen en tijden.

BUITEN KOKEN EN ETEN

Een grillmoment, een picknick of outdoor cooking maakt een dag in de natuur extra bijzonder. Vraag naar de mogelijkheden bij onze grillhut of een geschikte plek buiten.






Reserveer het diner uiterlijk om 12.00 uur op de dag zelf.
Geef allergieën en dieetwensen al bij je boeking door.



TIJD OM BUITEN TE ZIJN

De rivier bepaalt het ritme.

Een peddel in het water. Het bos dat voorbijglijdt.
En even helemaal nergens anders hoeven zijn.

Het water op

Van rustig dobberen tot een begeleide tocht over de Ljøra.



01

Packraft op de Ljøra

Ontdek de Ljøra met een gids. Voor volwassenen bieden we ook een eerste wildwaterervaring: leer sturen en omgaan met stroming in een packraft, onder deskundige begeleiding.

RIVIERTOCHT doorgaans circa 10–12 km
MET KINDEREN passende meerpersoonsboot op aanvraag
UITRUSTING reddingsvest; drysuit bij koude omstandigheden

02

SUP op een stil meertje

Zoek je balans, neem de tijd en geniet van het groen rondom. Een SUP huur je voor het meertje bij Villa Fregn. Ook Gjetsjøen bij Østby is een fijne suggestie voor een zomerse waterdag.

MEE zwemkleding, handdoek en droge kleren
GOED OM TE WETEN wind en watertemperatuur bepalen wat prettig is

03

Packraft huren

Liever huren? Bespreek je ervaring en de route met ons. Combineer een korter peddeltraject met een wandeling terug, of vraag om logistieke hulp tussen start- en eindpunt.

FORMULE huur op afspraak
VERVOER logistieke ondersteuning tegen meerprijs
VOORAF route, waterstand en materiaal samen afstemmen

04

Vissen & vliegvissen

Bespreek vooraf met ons of je wilt vliegvissen of liever klassiek vissen. We kiezen samen een passende formule. Voor vliegvissen werken we met een gespecialiseerde gids.

VOORAF ervaring, lengte en schoenmaat doorgeven
SEIZOEN onze vaste visuitstappen stoppen na 15 september
AFSPRAAK visplek, vergunning en uitrusting vooraf bespreken

Een drysuit vraagt passend schoeisel om de waterdichte sokken te beschermen. Kledingadvies en route stemmen we af op de omstandigheden.



Van bos naar de fjell

Vraag Bart om een routebeschrijving en een route die past bij je ervaring, conditie en het weer.

SMÅKARA

Circa 3–12 km, afhankelijk van het startpunt

Rotsformaties, open hoogvlakte en vergezichten. Een hoger gelegen startpunt maakt een kortere wandeling mogelijk.

BRATTFJELLHAMAREN

4,5 km vanaf Villa Fregn; 2 km vanaf de bovenste parking

Een top vlak bij de berg Fregn, met een weids uitzicht over de streek. Ook de kortere route blijft een bergwandeling.

SKÅRBEKKDALEN

Circa 9 km · voor geoefende wandelaars

Een bosrijke lus met steile stukken. Een mooie keuze als je graag wat steviger doorstapt.

STORBEKKÅSEN

Afstand volgens gekozen route

De Noorse toegang tot Fulufjellet. Neem de stenen trappen naar het uitzicht of bespreek een langere tocht over de hoogvlakte.

VERDER DE STREEK IN

Daguitstappen op eigen tempo

Ontdek Skagsvola of de wandelingen rond Trysilfjellet en Fageråsen. We helpen je kiezen op basis van reistijd en gewenste inspanning.

Afstanden zijn richtwaarden uit onze routebeschrijvingen. Vraag voor vertrek naar het beste startpunt en de actuele omstandigheden.

Drie keer verwondering

Een korte uitstap dichtbij of een dag over de grens: water blijft fascineren.



BRÅTÅFALLET

Een mooie lokale waterval, op ongeveer acht minuten rijden. Reken indicatief op circa 45 minuten voor wandelen en kijken. Wij geven je een routebeschrijving.



GRONKJELDA

Een minder bekende plek in onze omgeving. Vraag ons hoe je er het best komt en welk pad geschikt is. Ook dit bezoek past goed als korte uitstap tussen andere plannen door.



NJUPESKÄR

Aan de Zweedse kant van Fulufjället stort het water 93 meter naar beneden, waarvan 70 meter vrije val. De klassieke wandeling is ongeveer 4 km. Combineer met Naturum of een langere route over de fjell.

Njupeskär ligt op circa 40 minuten rijden. Vraag naar de actuele toegankelijkheid, vooral vroeg in het seizoen. Reistijden zijn indicatief.

Vaart in je zomer

Op eigen kracht, met elektrische ondersteuning of op een begeleide ATV-tocht.



ATV & UTV MET EEN GIDS

Verken de streek over geschikte bos- en asfaltwegen. We stoppen voor korte wandelingen naar watervallen, uitzichtpunten en andere mooie plekken. Zo draait de tocht ook om wat je onderweg ontdekt.

We bespreken vooraf wie rijdt en wie meerijdt, welk voertuig past en welke deelnamevoorwaarden gelden. Een snack en drankje horen bij de formule uit onze zomerbrochure.

FATBIKE & E-BIKE

Huur een fiets voor een halve of hele dag, of trek eropuit met een gids. We helpen je aan een passende route. Geef lengtes, ervaring en voorkeur voor elektrische ondersteuning vooraf door.

MTB IN TRYSIL

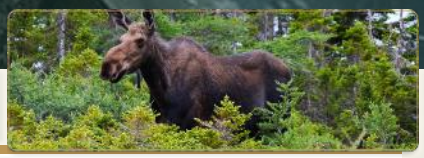
Aangelegde trails, bochten en speelse elementen maken Trysil een fijne fietsbestemming. Begin op groen en bouw rustig op. Verhuur, lifttoegang en openingsdagen verschillen per aanbieder en seizoen.

EIGEN AANDEEL BIJ SCHADE

Bij gemotoriseerde activiteiten geldt voor deelnemers bij schade een eigen aandeel van 12.000 NOK.

Het bos leeft

Wie vertraagt en goed kijkt, ontdekt meer. Een gids helpt je het landschap lezen.



01

Op zoek naar elanden

Tijdens een avondrit speuren we samen de bosranden af. Je gids vertelt over het leefgebied, de gewoonten en de sporen van de eland.

DUUR doorgaans 2–3 uur
VERTREK afgestemd op seizoen en licht
ERBIJ een kleine snack en drankje

02

Op berensporen

Een begeleide natuurwandeling voor wie buiten de gebaande paden kan lopen. We zoeken aanwijzingen en leren meer over het leven van de bruine beer.

DUUR doorgaans 3–4 uur
MEE stevige schoenen en wandelkleding
FOCUS natuurkennis en sporen; geen gegarandeerde ontmoeting

03

Huskyhike

Ontmoet de honden en hun begeleiders. Wandel samen met een husky en hoor hoe een roedel werkt en hoe de honden zich op de winter voorbereiden.

VIA PARTNER vooraf reserveren
DUUR meestal 2–3 uur
MET KINDEREN wandelafstand en begeleiding vooraf afstemmen

04

Meer bijzondere ontmoetingen

Vraag naar een bezoek aan Bosse & Friends, een rit te paard of een wandeling met een lama. We stemmen je wensen af met de lokale aanbieder.

OP AANVRAAG afhankelijk van beschikbaarheid
VOORAF leeftijd, ervaring en verwachtingen bespreken
LAMA doorgang kan afhangen van het aantal deelnemers

Wilde dieren bepalen zelf of ze zich laten zien. We beloven een aandachtige natuurervaring, geen waarneming. Bewaar afstand en laat dieren met rust.



Nog meer zomerplezier

Voor wie een vakantiedag wil vullen met water, hoogte of een nieuwe uitdaging.

01

Rafting

Samen peddelen, golven voelen en plezier maken. Vraag naar familierafting of een sportievere tocht.

Familieformule en leeftijd vooraf afstemmen.

02

Canyoning

Volg met een ervaren gids het water door een kloof. Een avontuur voor wie graag actief en stevig op pad gaat.

Geschiktheid en uitrusting vooraf bespreken.

03

Klimpark

Tussen bomen, over hindernissen en op verschillende hoogtes: Høyt & Lavt Trysil heeft routes voor uiteenlopende niveaus.

Stevige schoenen; eisen per parcours.

04

Paardrijden

Verken het landschap vanuit het zadel. Via een lokale manege zoeken we een rit die past bij je ervaring.

Langere rit? Bespreek lunch en drinkwater.

05

Spelen & zwemmen

Een avonturenpark in Trysil of een dagje binnen zwemmen kan een fijne afwisseling zijn. Ook aan Zweedse kant zijn opties.

Vraag naar actuele openingsdagen.

06

Een dag op maat

Combineer een activiteit met een mooie stop onderweg. Wij denken mee over reistijd, eten en het ritme van je gezelschap.

Boek partneractiviteiten vóór aankomst.

Programma, prijs, leeftijdsgrenzen en inbegrepen maaltijden verschillen per aanbieder. Je ontvangt de passende informatie bij je reservering.

Blijf nog even buiten

Een meerdaagse tocht geeft je tijd om het landschap echt te leren kennen.

TWEE DAGEN DE NATUUR IN

Met een gids trek je verder dan op een gewone dagwandeling. Onderweg ontdek je het bos, de fjell en de verhalen van de streek. Aan het einde van de dag maak je samen een kamp en krijgt ook het bereiden van de maaltijd alle tijd.

EEN NACHT IN EEN BERGHUT

Een tocht met een berghut als bestemming is een fijne manier om het hoogland te beleven. Aan de Zweedse kant kun je vanaf Naturum richting de hutten op het plateau. Wij helpen met routekeuze, beschikbaarheid en een passende heen- en terugweg.

TENT, HANGMAT OF ONDER DE STERREN

Ervaar hoe anders de avond klinkt wanneer je buiten overnacht. De vorm van de tocht, het materiaal en de slaapplaats stemmen we af op je ervaring en het seizoen. In de lange zomerdagen blijft het vaak nog tot laat licht.







VERTEL ONS WAT BIJ JE PAST

Met kinderen of alleen volwassenen? Eerste buitennacht of ervaren wandelaar? Hoe ver wil je lopen en welk comfort zoek je? Op basis daarvan maken we een voorstel, inclusief materiaal, maaltijden en begeleiding.

De reis hoort erbij

Met de auto en ferry, over de bruggen of via Oslo: kies de route die past bij je vakantie.

VLIEGEN VIA OSLO GARDERMOEN

Oslo Gardermoen is een praktisch vertrekpunt voor een zomervakantie bij ons. Met een huurauto rijd je verder richting Trysil en Ljørdalen. Reken op ongeveer 2 uur en 45 minuten rijden, afhankelijk van de gekozen route, het verkeer en eventuele stops. Een auto is ook ter plaatse handig voor uitstappen.

MET DE EIGEN AUTO & FERRY

Maak van de heenreis al een deel van je vakantie. Denk aan de verbinding Kiel–Oslo met Color Line, of aan een overtocht vanuit Denemarken naar Noorwegen of Zweden. Vergelijk de actuele afvaarten en de totale rijafstand.

OVER DE BRUGGEN VIA DENEMARKEN

Liever helemaal rijden? Via Denemarken en de brugverbindingen naar Zweden reis je verder noordwaarts richting onze grensstreek. Plan voldoende rust en eventueel een tussenovernachting.





DE LAATSTE KILOMETERS

Navigatie stuurt je soms over gravelwegen. In Waze kun je via Instellingen > Navigatie > Onverharde wegen kiezen om deze te vermijden. Dat helpt bij het plannen van je rit naar Villa Fregn. Controleer de voorgestelde route wel vooraf; Waze kan soms toch onverharde stukken voorstellen. Liever enkel asfalt? Rijd via weg 25 naar Støa, vervolgens naar Ljørdalen en daarna naar Villa Fregn.

Bestemming: Gammelbruvegen 30, 2425 Ljørdalen, Noorwegen

Goed om te weten

AANKOMST & VERTREK

Inchecken vanaf 15.00 uur; uitchecken uiterlijk om 11.00 uur. Laat je verwachte aankomsttijd weten, zeker als je later aankomt.

SCHOENVRIJ, OP Z'N NOORS

In het hotel en de hutten doen we onze buitenschoenen uit. Neem slippers, pantoffels of binnenschoenen mee.

ONTBIJT & DINER

Ontbijt is inbegrepen bij een hotelovernachting. Hutgasten kunnen ontbijt bijboeken. Diner om 19.00 uur, reserveren uiterlijk om 12.00 uur. Geef allergieën en dieetwensen vooraf door.

IN JE VAKANTIEHUIS

Je vindt er verzorgingsproducten, keukenhanddoeken en schoonmaakmateriaal. Spreek beddengoed en eindschoonmaak bij de boeking af: zelf schoon achterlaten of laten verzorgen tegen betaling.

HONDEN

In het hotel zijn geen honden toegelaten. In een geschikte hut kan het na overleg, met een toeslag. Meld je hond dus altijd vooraf aan.

RUST ROND HET HOTEL

Geniet van het terras, de hangmatten, de grillhut en de plekken buiten. Sauna, hot tub en bijzondere eetmomenten reserveer je vooraf.

BOODSCHAPPEN & TANKEN

In Ljørdalen vind je een Coop en een tankstation met kaartbetaling. Controleer de actuele openingstijden, vooral voor zondagen en feestdagen.



VOORBEREID GENIETEN

Licht reizen, slim inpakken

Een zomerdag op de fjell kan anders aanvoelen dan een middag op het terras.

DIT NEEM JE MEE

Stevige wandelschoenen, laagjes en een wind- en waterdichte jas. Ook een warme trui of wollen onderlaag komt van pas. Voeg een dagrugzak, drinkfles, zonnebescherming, muggenmiddel en eventueel een muggennet toe.

VOOR WATER & ONTSPANNING

Pak zwemkleding, een handdoek en droge reservekleren in. Voor activiteiten met een drysuit zijn geschikte schoenen belangrijk. Voor de kamers en hutten zijn binnenschoenen of slippers prettig.

MET KINDEREN OF EXTRA ONDERSTEUNING

Vertel ons vooraf over leeftijden, wandelervaring en eventuele fysieke beperkingen. We bekijken samen welke kamer, route en activiteit past. Zo kunnen we concreet helpen en weet je vooraf wat je mag verwachten.

TE GAST IN DE NATUUR

Neem afval mee terug, geef dieren ruimte en respecteer de aangegeven routes en plaatselijke regels. Een kampvuur maken we alleen waar en wanneer dat mag. Vraag ons naar geschikte plekken en de actuele situatie.

Het mooiste programma laat ruimte voor het weer én voor jou.

Samen maken we jouw zomer

VERTEL ONS JE WENSEN

Geef je verblijfsdata, de samenstelling van je gezelschap, leeftijden van kinderen en je favoriete activiteiten door. Vermeld ook ervaring, dieetwensen en vervoer. We denken mee en bevestigen wat beschikbaar is.

RESERVEREN & PRIJZEN

Accommodatieprijzen en beschikbaarheid vind je op onze website. Vraag de actuele activiteitenprijslijst aan. Activiteiten, maaltijden, materiaal en vervoer zijn alleen inbegrepen wanneer dit in je aanbod of boekingsbevestiging staat.

ANNULERING VERBLIJF

Voor hotelkamers en vakantiehuizen:
• Twee maanden of meer vooraf: kosteloos annuleren.
• Tussen twee en één maand vooraf: 50% van de verblijfskosten.
• Binnen één maand: 100% van de verblijfskosten.
Dit geldt ook bij niet opdagen of vroegtijdig vertrek.

ANNULERING ACTIVITEITEN

Voor activiteiten die via Villa Fregn worden geboekt:
• 28 dagen of meer vooraf: kosteloos annuleren.
• Minder dan 28 maar meer dan 14 dagen: 50% van de prijs.
• 14 dagen of minder: 100% van de prijs.

GEMOTORISEERDE ACTIVITEITEN: EIGEN AANDEEL

Bij schade geldt voor deelnemers aan gemotoriseerde activiteiten een eigen aandeel van 12.000 NOK. De bijbehorende deelnamevoorwaarden ontvang je bij je boeking.





Actuele prijzen, deelnamevoorwaarden en je boekingsbevestiging zijn leidend. Programma’s hangen af van beschikbaarheid en omstandigheden. Een passende reis- en annuleringsverzekering wordt aanbevolen.



Jouw zomerverhaal begint hier.

Een paar dagen ertussenuit of een hele vakantie.
Met z’n tweeën, je gezin of vrienden.
Wij maken graag tijd voor jullie.

Vertel ons waar je van droomt.

info@villafregn.com
+47 457 25 432
www.villafregn.com

Gammelbruvegen 30 · 2425 Ljørdalen · Noorwegen