
VILLA FREGN
l'été à votre rythme
Réservez votre aventure
www.villafregn.com

BIENVENUE À LJØRDALEN

Votre été, tant de possibilités

Une rivière au pas de la porte. Les montagnes norvégiennes et suédoises à l’horizon. Et chaque jour, la liberté de choisir ce qui vous convient.

03—05 **CHEZ VOUS À VILLA FREGN**

Accueil personnalisé, chambres d’hôtel et chalets chaleureux.

06—08 **LES SAVEURS DE L’ÉTÉ**

Nature par-delà la frontière, repas partagés et moments au bord de l’eau.

09—11 **EAU ET RANDONNÉE**

Packraft, SUP, pêche, randonnées en montagne et cascades.

12—15 **VOTRE GUIDE DE L’ÉTÉ**

Excursions en quad, vélo, rencontres animales, activités partenaires et séjours itinérants.

16—19 **BIEN PRÉPARER VOTRE SÉJOUR**

Venir chez nous, séjourner, préparer vos bagages et organiser vos vacances ensemble.







Des journées actives. Le plaisir de ne rien faire. Ici, les deux ont leur place.

Un été à partager

Hei hei, bienvenue dans notre petit paradis familial !

Le parfum de la forêt après une averse d'été. Le murmure de la Ljøra près de l'hôtel. Une longue soirée qui invite à rester dehors. Voilà l'été à Villa Fregn.

Ici, à Skåret, nous faisons vivre chaque jour notre rêve familial : un accueil chaleureux, une cuisine savoureuse et la nature à votre façon. Il y a de la place pour l'aventure, mais aussi pour le calme et les conversations.

Nous prenons le temps de préparer vos journées avec vous. Votre première sortie en packraft ? Une balade vers une cascade cachée ? Ou une longue randonnée à travers les montagnes ? Racontez-nous vos envies.

Pas besoin d'un programme chargé. Parfois, le calme, la nature et le silence, un petit-déjeuner sans hâte, une jolie promenade et une soirée conviviale autour de la table suffisent amplement.

Les plus beaux souvenirs naissent lorsque les vacances réunissent aventure, sérénité et nature.

Bienvenue de tout cœur !
Bart & Ellen
et nos enfants Ilena et Vidar



Un hôtel de caractère

L’ancienne école du village de Skåret a trouvé une nouvelle vie. Elle abrite aujourd’hui la chaleur d’un petit hôtel à l’accueil personnalisé.



DU CARACTÈRE DANS LE BÂTIMENT PRINCIPAL



DU DESIGN NORVÉGIEN AU BORD DE L’EAU

ONZE CHAMBRES, CHACUNE SON ATMOSPHÈRE

Villa Fregn compte onze chambres et 29 lits répartis dans deux bâtiments. Dans le bâtiment principal, Sætra, Slogen et Almen disposent chacune d’une salle de bains privée. Bråtåfallet et Småkara constituent ensemble l’espace familial, avec son propre couloir, sa salle de bains et deux toilettes.

Les six chambres de l’annexe possèdent un coin salon, une terrasse et une salle de bains privée avec douche à effet pluie. Elles accueillent deux personnes, avec la possibilité d’un lit supplémentaire dans le séjour. L’annexe dispose d’un ascenseur.

BIEN-ÊTRE AU BORD DE LA LJØRA

Après une journée au grand air, profitez de notre sauna panoramique au feu de bois et de notre bain nordique au bord de la rivière. Les hôtes des chalets peuvent aussi réserver ces installations. Indiquez vos souhaits à l’avance pour convenir d’un horaire.







Le petit-déjeuner est inclus dans votre séjour à l’hôtel.

VOTRE REFUGE AU VERT

Des chalets pleins de charme

Cinq maisons de vacances, chacune avec son caractère. Choisissez la convivialité près de l’hôtel ou davantage d’isolement dans la nature.







Votre propre cuisine.
Un lieu où se sentir
chez soi, ensemble.

HYTTE SKÅRET · JUSQU’À 5 PERSONNES

À environ 500 m de l’hôtel. Chambre avec lits superposés et, dans le séjour, lits superposés avec couchage double en bas. Cuisine, salle de bains et cheminée.

MAISON CHALEUREUSE · JUSQU’À 6 PERSONNES

À environ 150 m. Trois chambres, cuisine, salle de bains et salon avec poêle à bois.

TØMMERHYTTE SKÅRET · JUSQU’À 6 PERSONNES

À environ 700 m. Trois chambres, cuisine, salle de bains et cheminée. Jacuzzi inclus.

CABIN IN THE WOODS · JUSQU’À 6 PERSONNES

Une maison paisible avec trois chambres doubles. De l’espace et de la tranquillité.

FREGNHYTTE · JUSQU’À 8 PERSONNES

Quatre chambres, cuisine équipée, séjour et salle de bains. Son sauna au caractère unique est inclus.

Savourez la liberté d’une cuisine et d’un jardin privés, dans la verdure et le calme. Pour vous faire plaisir, ajoutez petit-déjeuner, dîner ou bien-être à Villa Fregn. Les prestations supplémentaires se réservent à l’avance.

Demandez quelle maison convient à votre groupe. Linge de lit, ménage et animaux éventuels sont convenus à la réservation.



Deux pays.
Un paysage grandiose.

Ici, la nature ne connaît pas de frontières.

Villa Fregn se trouve à Skåret, près de Ljørdalen et de la frontière suédoise. Le mont Fregn a donné son nom à notre hôtel. Forêts, rivières et vastes paysages du Fulufjellet nous entourent.

NORVÈGE : FORÊTS, SILENCE ET MONTAGNES

Explorez le côté norvégien par Storbekkåsen et les sentiers locaux. Quittez la forêt pour un univers de roches, de végétation basse et de panoramas lointains.

SUÈDE : NJUPESKÄR ET NATURUM

La cascade et le centre d’accueil Naturum offrent un autre regard sur le même massif. Prenez le temps de découvrir les histoires de la forêt, de l’eau et de la vie sur le plateau.

Fulufjellet en Norvège et Fulufjället en Suède forment un ensemble continu de parcs nationaux de part et d’autre de la frontière. Un massif, une expérience naturelle sans rupture : découvrez les deux côtés.

UNE JOURNÉE EN SUÈDE

Associez la nature à l’ancienne église de Särna, aux paysages de Nipfjället ou à une découverte de la culture samie chez Renbiten. Demandez-nous un itinéraire routier adapté.

Découvrez Fulufjellet et les parcs nationaux suédois.

Les saveurs de l’été

Le grand air ouvre l’appétit. Après une belle journée, quel plaisir de s’attabler devant un repas préparé avec soin.






FAIT MAISON · SAVEURS LOCALES · PLAISIR PARTAGÉ

DU PETIT DÉJEUNER AU DÎNER

Commencez tranquillement par un petit-déjeuner préparé avec attention. Le soir, nous servons un dîner maison en trois services à 19 h, avec café ou thé. Nous aimons cuisiner les produits locaux et apporter notre touche aux saveurs familières. Le menu varie ; les photos donnent un aperçu de notre cuisine.

LES HÔTES DES CHALETS SONT AUSSI LES BIENVENUS

Rejoignez-nous pour le petit-déjeuner ou le dîner sur réservation. Un déjeuner est également proposé en haute saison ; renseignez-vous sur les jours et horaires actuels.

CUISINER ET MANGER DEHORS

Barbecue, pique-nique ou cuisine en plein air rendent les moments dans la nature encore plus mémorables. Demandez des informations sur notre cabane à barbecue et les endroits adaptés.






Réservez le dîner avant 12 h le jour même.
Signalez allergies et besoins alimentaires lors de la réservation.



LE TEMPS DE PROFITER DU DEHORS

Laissez la rivière donner le rythme.

Une pagaie dans l’eau. La forêt qui défile.
Et, pour un moment, nul besoin d’être ailleurs.

Au fil de l’eau

D’une douce dérive à une excursion guidée sur la Ljøra.



01

Packraft sur la Ljøra

Découvrez la rivière avec un guide. Les adultes peuvent aussi s’initier à l’eau vive et apprendre à diriger leur embarcation et à négocier les courants avec un encadrement compétent.

Parcours : généralement 10–12 km. Avec des enfants : embarcation adaptée à plusieurs personnes sur demande. Équipement : gilet de sauvetage ; combinaison étanche par temps froid.

02

SUP sur un lac paisible

Trouvez votre équilibre et profitez de la verdure. Louez un SUP pour le petit lac près de Villa Fregn. Gjetsjøen, près d’Østby, est une autre belle idée pour une journée estivale sur l’eau.

Prévoyez maillot, serviette et vêtements secs. Le vent et la température de l’eau déterminent les conditions favorables.

03

Location de packraft

Discutez de votre expérience et du parcours avec nous. Combinez une courte descente avec un retour à pied, ou demandez un transport entre départ et arrivée.

Location sur accord préalable. Transport en supplément. Itinéraire, niveau de l’eau et équipement à convenir à l’avance.

04

Pêche et pêche à la mouche

Précisez à l’avance si vous préférez la pêche à la mouche ou la pêche classique. Nous choisissons ensemble la formule adaptée ; la pêche à la mouche est proposée avec un guide spécialisé.

Indiquez expérience, taille et pointure. Nos excursions de pêche habituelles s’arrêtent après le 15 septembre. Lieu, permis et équipement sont convenus à l’avance.

Les chaussettes de combinaison étanche nécessitent des chaussures protectrices adaptées. Nous ajustons conseils vestimentaires et parcours aux conditions.



De la forêt au plateau

Demandez à Bart un descriptif d’itinéraire et une randonnée adaptée à votre expérience, votre forme et la météo.

SMÅKARA

Environ 3–12 km selon le départ.

Formations rocheuses, plateau ouvert et vues lointaines. Un départ plus haut permet de raccourcir la marche.

BRATTFJELLHAMAREN

4,5 km depuis Villa Fregn ; 2 km depuis le parking supérieur.

Un sommet près du mont Fregn aux vastes panoramas. Même le parcours court reste une randonnée de montagne.

SKÅRBEKKDALEN

Environ 9 km, pour marcheurs expérimentés.

Une boucle forestière avec des passages raides, idéale pour une marche plus sportive.

STORBEKKÅSEN

Distance selon l’itinéraire choisi.

La porte norvégienne du Fulufjellet. Suivez les marches de pierre jusqu’au belvédère ou envisagez une randonnée plus longue sur le plateau.

EXPLORER DAVANTAGE

Des excursions à votre rythme

Découvrez Skagsvola ou les sentiers de Trysilfjellet et Fageråsen à votre rythme. Nous vous aidons à choisir selon le trajet et l’effort souhaité.

Les distances sont indicatives et issues de nos descriptifs. Renseignez-vous sur le meilleur départ et les conditions avant de partir.

Trois moments d’émerveillement

Une petite sortie à proximité ou une journée de l’autre côté de la frontière : l’eau fascine toujours.



BRÅTÅFALLET

Une belle cascade locale, à environ huit minutes en voiture. Comptez 45 minutes environ pour la marche et la vue. Nous fournissons les indications.



GRONKJELDA

Un lieu moins connu tout proche. Demandez-nous comment y accéder et quel sentier choisir. Facile à associer à d’autres projets de la journée.



NJUPESKÄR

Sur le versant suédois du Fulufjället, la cascade descend de 93 mètres, dont 70 en chute libre. La randonnée classique fait environ 4 km. Combinez-la avec Naturum ou une marche plus longue sur le plateau.

Njupeskär se trouve à environ 40 minutes en voiture. Renseignez-vous sur l’accès, surtout en début de saison. Les temps de trajet sont approximatifs.

Donnez de l’énergie à votre été

À la force des jambes, avec assistance électrique ou lors d’une excursion guidée en quad.



EXCURSIONS GUIDÉES EN ATV ET UTV

Explorez des chemins forestiers et des routes asphaltées adaptés. Des arrêts permettent de courtes marches vers des cascades, des points de vue et d’autres beaux lieux. La découverte fait partie du voyage.

Conducteurs, passagers, véhicules et conditions de participation sont convenus à l’avance. Une collation et une boisson font partie de la formule présentée dans cette brochure estivale.

FATBIKE ET VÉLO ÉLECTRIQUE

Louez un vélo à la demi-journée ou à la journée, ou partez avec un guide. Nous vous aidons à choisir un parcours. Indiquez à l’avance tailles, expérience et souhait d’assistance électrique.

VTT À TRYSIL

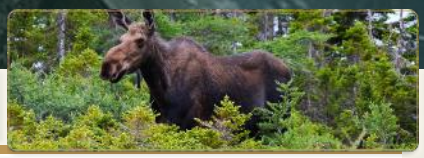
Pistes aménagées, virages et modules ludiques font de Trysil une belle destination cycliste. Commencez par les pistes vertes, puis progressez. Location, remontées et jours d’ouverture varient selon l’opérateur et la saison.

FRANCHISE EN CAS DE DOMMAGES

Une franchise de 12 000 NOK s’applique aux participants aux activités motorisées en cas de dommages.

La forêt est vivante

Ralentissez et observez : vous découvrirez davantage. Un guide vous aide à lire le paysage.



01

À la recherche des élans

Lors d’une sortie en voiture le soir, nous scrutons ensemble les lisières. Votre guide explique l’habitat, le comportement et les traces de l’élan.

Généralement 2–3 heures. Départ selon saison et luminosité. Petite collation et boisson incluses.

02

Sur les traces de l’ours

Une balade naturaliste guidée pour les personnes à l’aise hors des sentiers. Nous cherchons des indices et apprenons à connaître l’ours brun.

Généralement 3–4 heures. Chaussures solides et tenue de marche. L’accent porte sur la nature et les traces, sans garantie d’observation.

03

Randonnée avec les huskys

Rencontrez les chiens et leurs accompagnateurs. Marchez avec un husky et découvrez la meute et ses préparatifs pour l’hiver.

Avec un partenaire ; réservation préalable. Généralement 2–3 heures. Avec des enfants, convenir de la distance et de l’encadrement.

04

D’autres rencontres animales

Demandez des informations sur Bosse & Friends, une balade à cheval ou une randonnée avec des lamas. Nous coordonnons vos souhaits avec les prestataires locaux.

Sur demande, selon disponibilité. Précisez âges, expérience et attentes. Les sorties avec lamas peuvent dépendre du nombre de participants.

Les animaux sauvages décident de se montrer ou non. Nous promettons une découverte attentive de la nature, pas une observation garantie. Gardez vos distances et laissez-les tranquilles.



Encore plus de plaisirs d’été

Une journée de vacances entre eau, hauteur et nouveaux défis, avec nos partenaires.

01

Rafting

Pagayer ensemble, sentir les vagues et s’amuser. Demandez une formule familiale ou plus sportive.

Formule et âges requis à convenir à l’avance.

02

Canyoning

Suivez l’eau dans une gorge avec un guide expérimenté. Pour les amateurs de défis actifs.

Discutez au préalable du niveau et de l’équipement.

03

Parcours dans les arbres

Entre les arbres, au-dessus des obstacles et à différentes hauteurs : Høyt & Lavt Trysil propose des parcours pour divers niveaux.

Chaussures solides obligatoires ; autres exigences selon le parcours.

04

Équitation

Explorez les paysages à cheval. Nous trouvons une sortie adaptée auprès d’un centre local.

Pour les longues sorties, prévoir ensemble déjeuner et eau.

05

Jeux et baignade

Un parc d’aventures à Trysil ou une journée à la piscine couverte apporte de la variété. Des possibilités existent aussi côté suédois.

Demandez les jours d’ouverture actuels.

06

Une journée sur mesure

Associez une activité à une jolie halte en chemin. Nous vous aidons à organiser trajets, repas et rythme du groupe.

Réservez les activités partenaires avant l’arrivée.

Programmes, tarifs, limites d’âge et repas inclus varient selon les prestataires. Les précisions sont fournies à la réservation.

Restez dehors un peu plus longtemps

Un séjour itinérant laisse le temps de découvrir le paysage.

DEUX JOURS DANS LA NATURE

Allez plus loin avec un guide qu’en simple randonnée à la journée. Découvrez forêts, montagnes et récits locaux. En fin de journée, installez le camp ensemble et prenez le temps de préparer le repas.

UNE NUIT EN REFUGE

Marcher jusqu’à un refuge est une belle façon de découvrir les hauteurs. Côté suédois, partez de Naturum vers les refuges du plateau. Nous vous aidons à choisir l’itinéraire, vérifier les disponibilités et organiser l’aller-retour.

TENTE, HAMAC OU CIEL ÉTOILÉ

Écoutez comme la soirée sonne autrement quand on dort dehors. Nous adaptons sortie, équipement et couchage à votre expérience et à la saison. Les soirées d’été restent souvent lumineuses très tard.







DITES-NOUS CE QUI VOUS CONVIENT

Avec enfants ou entre adultes ? Première nuit dehors ou randonneurs expérimentés ? Quelle distance et quel confort souhaitez-vous ? Nous préparons une proposition précisant matériel, repas et accompagnement.

Le voyage fait partie des vacances

En voiture et ferry, par les ponts ou via Oslo : choisissez votre chemin.

VOL VERS OSLO GARDERMOEN

Un point de départ pratique pour l’été chez nous. Continuez en voiture de location vers Trysil et Ljørdalen. Comptez environ 2 h 45 selon la route, la circulation et les pauses. Une voiture est aussi utile pour les excursions locales.

VOTRE VOITURE ET LE FERRY

Faites de l’aller une partie des vacances. Pensez à Color Line Kiel–Oslo ou aux traversées du Danemark vers la Norvège ou la Suède. Comparez horaires actuels et distance totale à parcourir.

PAR LES PONTS VIA LE DANEMARK

Vous préférez tout faire par la route ? Traversez le Danemark, puis les ponts vers la Suède, avant de remonter vers notre région frontalière. Prévoyez des pauses et, si nécessaire, une nuit en route.





LES DERNIERS KILOMÈTRES

Le GPS propose parfois des routes en gravier. Dans Waze, choisissez de les éviter sous Paramètres > Navigation > Routes non goudronnées. Vérifiez toujours le trajet : des tronçons non asphaltés peuvent subsister. Pour rester sur l’asphalte, empruntez la route 25 vers Støa, puis rejoignez Ljørdalen et Villa Fregn.

Destination : Gammelbruvegen 30, 2425 Ljørdalen, Norvège.

Bon à savoir

ARRIVÉE ET DÉPART

Arrivée à partir de 15 h ; départ avant 11 h. Précisez l’heure d’arrivée prévue, surtout si elle est tardive.

ON RETIRE SES CHAUSSURES, À LA NORVÉGIENNE

Les chaussures d’extérieur se retirent dans l’hôtel et les chalets. Apportez chaussons ou chaussures d’intérieur.

PETIT-DÉJEUNER ET DÎNER

Petit-déjeuner inclus pour les hôtes de l’hôtel, en option pour ceux des chalets. Dîner à 19 h, à réserver avant 12 h. Signalez besoins alimentaires et allergies à l’avance.

VOTRE MAISON DE VACANCES

Articles de toilette, torchons et matériel de ménage sont fournis. Linge de lit et ménage final se conviennent à la réservation : nettoyez vous-même ou payez la prestation.

CHIENS

Les chiens ne sont pas admis à l’hôtel. Certains chalets les acceptent sur accord préalable et avec supplément. Prévenez toujours à l’avance.

LE CALME AUTOUR DE L’HÔTEL

Profitez de la terrasse, des hamacs, de la cabane à barbecue et des espaces extérieurs. Réservez sauna, bain nordique et repas spéciaux à l’avance.

COURSES ET CARBURANT

Ljørdalen possède un magasin Coop et une station-service avec paiement par carte. Vérifiez les horaires, notamment les dimanches et jours fériés.



BIEN SE PRÉPARER POUR PROFITER

Voyagez léger, préparez l’essentiel

Une journée d’été en montagne peut être très différente d’un après-midi en terrasse.

À EMPORTER

De bonnes chaussures de randonnée, plusieurs couches et une veste coupe-vent imperméable. Un pull chaud ou un sous-vêtement en laine est utile. Ajoutez sac de journée, gourde, protection solaire, antimoustique et éventuellement moustiquaire de tête.

EAU ET DÉTENTE

Prévoyez maillot, serviette et vêtements de rechange secs. Des chaussures adaptées sont importantes avec une combinaison étanche. Chaussons ou chaussures d’intérieur sont agréables dans les chambres et chalets.

ENFANTS OU ACCOMPAGNEMENT PARTICULIER

Indiquez à l’avance âges, expérience de marche et éventuelles limitations physiques. Ensemble, nous choisissons chambres, parcours et activités adaptés, pour que vous sachiez à quoi vous attendre.

INVITÉS DANS LA NATURE

Rapportez vos déchets, laissez de l’espace aux animaux et respectez itinéraires balisés et règles locales. Nous n’allumons un feu que là où et quand c’est autorisé. Renseignez-vous sur les lieux adaptés et les conditions.

Le meilleur programme garde une place pour la météo – et pour vous.

Construisons votre été ensemble

VOS ENVIES

Envoyez dates, composition du groupe, âge des enfants et activités souhaitées, ainsi qu’expérience, besoins alimentaires et transport prévu. Nous aidons à planifier et confirmons les disponibilités.

RÉSERVATIONS ET TARIFS

Tarifs et disponibilités d’hébergement sur notre site. Demandez la liste actuelle des activités. Activités, repas, matériel et transport ne sont inclus que si cela figure dans l’offre ou la confirmation.

ANNULATION DE L’HÉBERGEMENT

Chambres et maisons :
• au moins deux mois avant l’arrivée, sans frais
• entre deux et un mois, 50 % du séjour
• moins d’un mois, 100 %.
Cela s’applique aussi aux absences et départs anticipés.

ANNULATION DES ACTIVITÉS

Activités réservées via Villa Fregn :
• au moins 28 jours avant, sans frais
• moins de 28 mais plus de 14 jours, 50 %
• 14 jours ou moins, 100 %.

ACTIVITÉS MOTORISÉES : FRANCHISE

Une franchise de 12 000 NOK s’applique aux participants en cas de dommages. Les conditions de participation sont communiquées à la réservation.





Tarifs en vigueur, conditions de participation et confirmation de réservation font foi. Programmes selon disponibilité et conditions. Une assurance voyage et annulation adaptée est recommandée.



Votre histoire d’été commence ici

Quelques jours d’évasion ou de vraies vacances.
En couple, en famille ou entre amis.
Nous prenons volontiers du temps pour vous.

Racontez-nous vos envies.

info@villafregn.com
+47 457 25 432
www.villafregn.com

Gammelbruvegen 30 · 2425 Ljørdalen · Norvège