VILLA FREGN

där vintern blir magisk



Din vinter, så många möjligheter

Från lugna turer i förtrollande snölandskap till familjeäventyr: skapa din egen vinter på Villa Fregn. Vi hjälper dig att välja efter önskemål, erfarenhet och vinterförhållanden.

FEM SÄTT ATT UPPTÄCKA VINTERN

SNÖSKOTER	guidade introduktionsturer, längre utflykter eller flerdagsäventyr.
SNÖSKOR	utforska vinternaturen själv eller med guide.
MOONBIKE	prova elektrisk snöcykel med en introduktion eller en längre guidad tur.
VINTER-ATV OCH UTV	upptäck området med guide; UTV passar även familjer.
LÄNGDSKIDOR	tre spår börjar vid hotellet, två passar nybörjare. Ta en lektion eller åk själv.

OCH MYCKET MER

AKTIVT UTOMHUS

utförsåkning, turskidor, elektrisk fatbike och isfiske.

MED DJUR

hundspann, huskyvandringar, kennelbesök, ridning, häst och släde, djurbesök och renupplevelser.

KUL FÖR ALLA ÅLDRAR

barnsnöskoter och ATV, kälkbackar, isgokart, bad, FlowRider, pulkaåkning och lägereld vid hotellet.

SPECIELLA STUNDER

flerdagsexpeditioner, övernattning under stjärnorna, samisk kultur samt natur- och kulturutflykter.

UPPTÄCK MÖJLIGHETERNA

Broschyren ger ett smakprov på Villa Fregn. Vinterupplevelser och praktiska detaljer finns i vinterguiden längst bak.

je

Vinter i blodet

Här i Norge säger man att vintern finns i blodet. För oss är det just därför den är den vackraste årstiden.

Vinter betyder att ge sig ut, möta naturen i snö- och frostskrud och ta fram snöskotrarna, slädarna och huskyerna igen.

Det är tid att andas ren luft, röra sig och stanna upp, känna kylan mot huden och värmen inombords.

Vinter är äventyr, att utmana sig själv och upptäcka hur förtrollande världen kan vara. Det är också avkoppling, omsorg om kropp och själ, god mat och oförglömliga stunder med familj och vänner.

För oss är vintern en berättelse. Du är varmt välkommen att skriva din egen – ensam, som par, med familj eller vänner.

Här är vintern ett under!

Hjärtligt välkommen!
Bart & Ellen, Ilena och Vidar



Ett hotell med karaktär

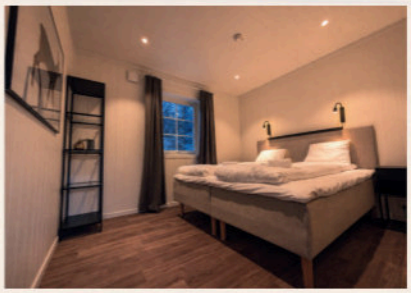
Den gamla byskolan i Skåret nära Ljørdalen har blivit ett litet, välkomnande hotell omgivet av norsk natur.

RUMMEN

Elva rum och 29 bäddar finns i två byggnader. I huvudbyggnaden har Sætra, Slogen och Almen egna badrum. Bråtåfallet och Småkara kan tillsammans bilda en familjedel med egen hall, badrum och två toaletter.

De sex rummen i annexet förenar norsk design med älvutsikt. Varje rum rymmer två gäster och en extrasäng i sällskapsdelen samt har sittgrupp, terrass och badrum med takdusch. Annexet har också hiss.





AVKOPPLING VID ÄLVEN

Värm dig i vår vedeldade panoramabastu och badtunna vid älven. Stuggäster kan också boka wellness. Runt hotellet finns en täckt grillkåta och eldplatser.





DU STÅR I CENTRUM

Vi välkomnar dig personligen och tar oss tid att göra vistelsen trivsam. Från ett varmt mottagande och god mat till praktisk hjälp: förvänta dig omtänksam service, personliga råd och hjärtligt värdskap.

Stugor med charm

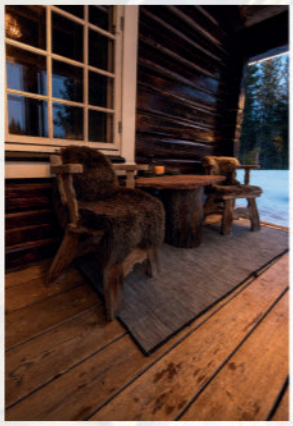
Fem inbjudande semesterhus – hytter – med var sin karaktär. Några ligger på gångavstånd, andra erbjuder extra lugn i naturen. Vi hjälper dig att välja.

HYTTE SKÅRET

Upp till fem gäster, 500 m från hotellet. Sovrum med våningssäng; i det rymliga vardagsrummet finns en våningssäng med dubbel underslaf. Kök, badrum och öppen spis.

MYSIG STUGA

Upp till sex gäster, 150 m bort. Tre sovrum, kök, badrum och vardagsrum med braskamin.





TØMMERHYTTE SKÅRET

Upp till sex gäster, 700 m bort. Tre sovrum, kök, badrum och öppen spis. Jacuzzi ingår.

CABIN IN THE WOODS

Ett lugnt hus för upp till sex med tre dubbelrum. Gott om plats för avkoppling.

FREGNHYTTA

Upp till åtta gäster, fyra sovrum, välutrustat kök, sällskapsrum och badrum. Bastu ingår.

Natur åt alla håll

Tysta skogar, snötäckta fjällvidder och vatten som blir till is …

Villa Fregn ligger nära Fregns naturreservat och svenska gränsen. På andra sidan finns Fulufjällets nationalpark. Tillsammans ger skogarna och fjällen en fantastisk inramning till vandringar, naturupplevelser och verklig avkoppling.

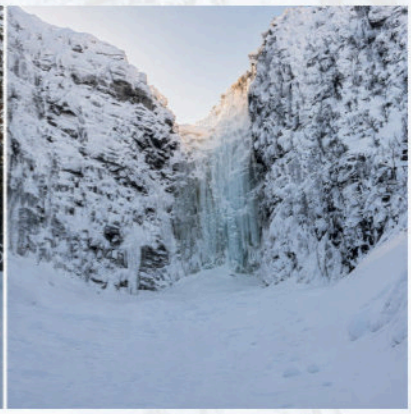
VATTENFALL OCH VIDA HORISONTER

Bråtåfallet och Njupeskär blir förtrollande vinterlandskap, formade på nytt av snö och is. Vi hjälper dig att bedöma vilka rutter som är möjliga under vistelsen.

Närliggande vintervandringsområden är Skårbekkdalen och Brattfjellhamaren. Storbekkåsen är en ingång till den norska nationalparken. Korta utflykter eller krävande fjällturer beror på erfarenhet, önskemål, snö och dagsljus.







ÖVER GRÄNSEN

En dag i Sverige bjuder på byar, natur och lokal kultur: Särna, Nipfjället och Renbiten. Närmare Villa Fregn berättar gamla fångstgropar och Støa kanal om historien. Fråga om en lämplig biltur eller utflykt.

Maten är halva upplevelsen

”Maten er halve føda”: maten ger kroppen näring, medan gemenskapen runt bordet ger oss samhörighet.

Norsk vintermat har traditionellt bestått av mustiga soppor, vilt, fisk och långkok – mat som ger energi och värmer efter en dag ute.

På Villa Fregn lagar vi hemlagade rätter, gärna med lokala råvaror som speglar regionens smaker.

FRÅN FRUKOST TILL MIDDAG

Börja med en generös, omsorgsfullt förberedd frukost. På kvällen serverar vi en hemlagad trerättersmiddag. Stuggäster är också välkomna.

Lunch erbjuds även fredag, lördag och söndag. Boka måltider i förväg så kan vi ta hänsyn till allergier och kostbehov.



MATLAGNING OCH MÅLTIDER UTE

En eld i snön, nylagad fisk eller kött och tid att njuta tillsammans. Vi hjälper gärna till: boka ett komplett grillpaket till vår grillkåta.



Aktiv i snön

Oavsett om du står på skidor för första gången eller vill längre in i vildmarken finns plats att njuta av vintern i egen takt.

Ge dig ut själv, ta en lektion eller följ med en guide. Välj en lugn introduktion eller ett flerdagsäventyr.

SNÖSKOR

Vandra in i tystnaden själv eller med guide. Välj en kort introduktion, en längre tur med lunch ute eller flera dagar på tur. Rutt och svårighetsgrad anpassas till gruppen och förhållandena.

LÄNGD- OCH TURSKIDOR

Tre spår börjar vid hotellet; två passar nybörjare. Ta en lektion, åk själv eller följ med guide i orörd snö utanför preparerade spår. Barnpulka finns för små barn.

UTFÖRSÅKNING

Från familjevänliga Fulufjellet till Trysil, Stöten och Sälen finns många alternativ. Vi hjälper till med lektioner, utrustning och liftkort och kan ordna flerdagarspaket på förfrågan.



Vinteräventyr

SNÖSKOTER

Utforska med guide i liten grupp. Välj en introduktion, en längre tur med stopp eller ett flerdagsäventyr. Vi följer tillåtna leder anpassade till väder, snö och erfarenhet.

VINTER-ATV OCH UTV

Guidade vinterturer på dubbdäck låter dig upptäcka området. UTV erbjuder även alternativ för familjer och grupper. Vi diskuterar bästa upplägget i förväg.

HUSKYER OCH HÄSTAR

Möt huskyer på vandring och kennelbesök eller glid genom landskapet med hundspann. Föredrar du hästar? Välj en ridtur på din nivå eller en stämningsfull tur med häst och släde.









Vinterglädje

FATBIKE OCH ISFISKE

Utforska själv på elektrisk fatbike eller följ med på guidad tur. För något lugnare kan du prova isfiske på en sjö i närheten.

UNGA ÄVENTYRARE

Barn kan prova liten snöskoter eller ATV på privat bana. Pulkaåkning vid hotellet eller i den långa kälkbacken ger ännu mer glädje och låter barnen upptäcka vintern på sitt sätt.

DJUR OCH SAMISK KULTUR

Möt huskyer, besök en djurgård eller upplev renar och lär känna samisk kultur. Utbudet varierar mellan arrangörer; vi hjälper er hitta en passande utflykt.

GOKART OCH VATTENLEK

Prova isgokart i Sälen, bada eller testa vågorna i en FlowRider. Här finns något för alla, ute i snön eller inne i värmen.



Redo för vintern

Den norska vintern är vacker, men förberedelser är viktiga. Varma kläder, rätt skor och utrustning ger behagliga dagar ute.

På Villa Fregn kan du hyra dunjackor, värmeoveraller, vinterstövlar, snöskor och längdskidutrustning. Skidhyra inkluderar pjäxor och stavar. Vissa guidade aktiviteter omfattar redan nödvändig utrustning.

Meddela minst en vecka i förväg vad du behöver, inklusive längd, vikt, klädstorlek och skostorlek.

TA MED DIG

- Varmt underställ och isolerande mellanlager.
- Vind- och vattentät jacka och byxor.
- Varm mössa och handskar eller vantar.
- Stadiga vinterskor och varma strumpor.
- Snö- eller skidglasögon mot starkt ljus.
- Inneskor eller tofflor.
- Badkläder.

Reser du med barn? Vi har även flera barnstorlekar och hjälper till att välja kläder och utrustning.



Praktisk information

LÄGE OCH RESAN HIT

Villa Fregn ligger i Skåret nära Ljørdalen i Trysilregionen, nära Sverige.

Flyg till Scandinavian Mountains Airport (SCR), cirka en timme bort, eller Oslo Gardermoen (OSL), cirka 3–3½ timmar bort. Du kan också resa med bil och färja. Vi hjälper till med rutter, hyrbil och transfer på förfrågan. Ordna transport i förväg och räkna med extra tid vid vinterväglag.

ANKOMST OCH VISTELSE

- Vintersäsong: vanligen från början av december till mitten av april.
- Incheckning från kl. 15.00; utcheckning senast kl. 11.00.
- Inga utomhusskor inne på hotellet eller i stugorna.
- Hundar endast efter överenskommelse i lämpliga stugor; inte på hotellet.

BOKNING OCH KONTAKT

Aktuell tillgänglighet och boendepriser finns i webbplatsens bokningssystem.
Be om aktuell aktivitetsprislista via e-post eller telefon.
Ange ankomsttid, önskemål om måltider, aktiviteter, utrustning och transport samt allergier, kostbehov och barnens åldrar vid bokning.

Villa Fregn
Gammelbruvegen 30
2425 Ljørdalen, Norge

+47 457 25 432
info@villafregn.com
www.villafregn.com



AKTIVITETER & PRAKTISK INFORMATION

Vinterguide

SNÖ & NATUR

Från en lugn introduktion till en heldag i snön.



Fyra sätt att uppleva snön. Välj din takt; vi hjälper dig att förbereda dig.

01 SNÖSKOR

Utforska tysta skogar och fjäll själv eller med guide, utifrån erfarenhet och kondition.

Guidade turer: 1½, 3–4 eller 6–7 timmar.
Snöskor, stavar och varm dryck ingår; lunch på den långa turen.
Svårighetsgrad: lätt till krävande.

02 LÄNGD- OCH TURSKIDOR

Tre spår börjar vid hotellet; två passar nybörjare. Utanför spåren väntar fjället.

Åk själv eller ta privatlektioner.
Lektioner: 1½, 3–4 eller 6–7 timmar.
Boka hyrutrustning i förväg.
Barnpulka finns för små barn.

03 UTFÖRSÅKNING

Välj Fulufjellet, Trysil, Stöten eller Sälen. Vi ordnar lektioner, utrustning och liftkort. Även flerdagarspaket är möjliga.

Förbokning; priser på förfrågan.

04 ELEKTRISK FATBIKE

Breda däck och elassistans för intervägar, själv eller med guide.

Utan guide: 4 timmar, hjälm ingår.
Med guide: 3 timmar, minst 2 deltagare, elcykel ingår.
Stäm av ålder och längd i förväg.

Alla aktiviteter beror på tillgänglighet, väder och förhållanden.

Be om aktuell aktivitetsprislista.



VINTERGUIDE

Sätt fart på vintern

PÅ TUR MED GUIDE

Från en första upplevelse till en tur i vinterlandskapet.

Välj fordon och upplevelse. Deltagarvillkoren avtalas i förväg.

01 SNÖSKOTER

Nybörjare är välkomna. Följ guiden på tillåtna leder anpassade till förhållandena.

Alternativ: 1½, 2½ eller 3–4 timmar.
Delad skoter eller ensam.
Guide, bränsle, kläder, hjälm och körinstruktion ingår.
Stäm av körkort och deltagarvillkor i förväg.

02 MOONBIKE

Prova elektrisk snökörning på banan eller följ med en guide längre ut.

Introduktion: 1 timme.
Guidad tur: 2 timmar.
Kläder, hjälm och instruktion ingår.
Från 16 år.
En speciell Villa Fregn-upplevelse.

03 VINTER-ATV OCH UTV

En guidad tur med en kort promenad till frusna vattenfall och en värmande paus vid elden.

3 timmar.
ATV eller UTV efter gruppen.
Guide, bränsle, kläder, hjälm och något varmt vid elden ingår.
Priset beror på fordon och antal personer per fordon.

04 UNGA ÄVENTYRARE

Minisnöskoter eller barn-ATV på inhägnad bana med säkerhetsinstruktion.

30 minuter eller 1 timme.
Hjälm och säkerhetsgenomgång ingår.
Lämpligheten beror på längd och vikt; avtala om tillsyn i förväg.

Aktiviteter beror på tillgänglighet, väder och förhållanden.

Be om aktuell aktivitetsprislista.

UNIKT PÅ VILLA FREGN

Moonbike



ELEKTRISKA ÄVENTYR I SNÖN

Prova elektrisk snöcykel på inhägnad bana eller ta en längre guidad tur längs snöskoterleder.

FÖRSTA UPPLEVELSEN

En timme på inhägnad bana: en perfekt introduktion.

LÄNGRE TUR

Två timmar med guide på snöskoterleder.

Låt oss hitta upplevelsen som passar dig!

VINTERGUIDE



Djur och gemensamma äventyr

UPPLEV TILLSAMMANS

Varma möten, snabba slädar och glädje för alla åldrar.

Från nära djurmöten till mysiga inomhusaktiviteter: något för alla.

01 HUSKYVANDRING

Vandra 2–3 timmar med en egen husky och lär dig om hundarna, flocken och hundspann.

Korv och varm dryck ingår.

02 KENNELBESÖK

En lättillgänglig introduktion till huskyerna, med tid att lära och träffa hundarna.

Cirka 1 timme; lättare tilltugg ingår.

03 ÅK MED HUNDSPANNSFÖRAREN

En professionell förare kör släden. En familjeupplevelse med hundar och paus vid elden.

2–3 timmar; cirka 8 minuters bilresa bort.

04 KÖR DIN EGEN SLÄDE

Två personer delar släde under 8–10 km och kan byta förare halvvägs.

2–3 timmar; villkor avtalas i förväg.

05 HÄSTAR I SNÖN

Vinterridning, slädtur på dagen eller fackeltur på kvällen med middag i tipi.

1½ timme; kvällstur 2–3 timmar.

06 MER VINTERKUL

Kälkbacke, isgokart, djurmöten, renar och samisk kultur, bad eller FlowRider.

Vi hjälper till att hitta det som passar gruppen.

Utbud och startplatser varierar mellan aktiviteter och partner.

Vi hjälper gärna till med val och bokning.



VINTERGUIDE

Extraordinära stunder

LÄNGRE · LUGNARE · NÄRMARE

För dig som vill uppleva mer än en vanlig vinterdag.

Ge dig ut i vildmarken, sov ute eller sänk tempot på isen.

01 TVÅ DAGAR I VILDMARKEN

Utforska vinterlandskapet runt Fulufjellet med guide, på turskidor och/eller snöskor.

2 dagar.
Grundkunskaper och rimligt god kondition krävs.
Övernattning i fjällstuga eller vinterläger.
Privat tur; avtalas i förväg.

02 SNÖSKOTEREXPEDITION

Ett guidat flerdagsäventyr anpassat till grupp, erfarenhet, rutt och väder.

2–6 dagar.
Tvådagarsalternativ: delad skoter eller ensam.
Guide, kläder, hjälm och transport ingår.
Bränsle och boende tillkommer.

03 SOV UNDER STJÄRNORNA

Vandra till en lugn sovplats, tänd en eld och upplev vintervildmarken på nära håll.

Sov ute eller i vintertält, beroende på väder.
Guide, middag, varm dryck och fullständig läger- och sovutrustning ingår.
Högst 6 deltagare.

04 STILLHET PÅ ISEN

Borra ett hål, släpp ner linan och njut av lugnet med hjälp av en guide.

2 timmar; minst 2 deltagare.
Guide, fiskeutrustning och varm dryck ingår.
Fiskekort tillkommer.
Övernattning i vildmarksstuga är också möjlig.

Flerdagsturer anpassas till erfarenhet, väder och grupp.

Be om priser och tillgänglighet i förväg.

PLANERING & VILLKOR

Bra att veta

PLANERA TILLSAMMANS

Berätta vad du vill uppleva. Vi samordnar aktiviteter, utrustning och restid med vistelsen, gruppen och förhållandena. Tidig bokning ger störst valmöjlighet; slutligt program följer efter bekräftad tillgänglighet.

AVBOKNING AV BOENDE

För hotellrum och semesterhus:

- Minst två månader före: kostnadsfri avbokning.
- Mellan två och en månad före: 50 % av boendekostnaden.
- Mindre än en månad före: 100 %.

Det gäller även utebliven ankomst och tidig avresa.

AVBOKNING AV AKTIVITETER

För aktiviteter bokade genom Villa Fregn:

- Minst 28 dagar före: kostnadsfri avbokning.
- Färre än 28 men fler än 14 dagar före: 50 %.
- 14 dagar eller färre före: 100 %.

Aktuella priser, deltagarvillkor och bokningsbekräftelsen har företräde. Rese- och sjukförsäkring rekommenderas.

Frågor, eller redo att planera vintern? Vi hjälper gärna till.



VILLA FREGN