VILLA FREGN

waar winter *wonder* wordt



Jouw winter, zoveel mogelijkheden

Van een rustige tocht door een betoverend sneeuwlandschap tot een avontuur met het hele gezin: bij Villa Fregn stel je jouw winter zelf samen. We helpen je graag kiezen uit ons aanbod. Uiteraard gebeurt alles op maat van jouw wensen, je ervaring en... de winterse omstandigheden.

VIJF MANIEREN OM DE WINTER TE ONTDEKKEN

SNEEUWSCOOTER	Met een gids het winterlandschap in, tijdens een kennismakingstocht, langere uitstap of meerdaags avontuur.
SNEEUWSCHOENWANDELEN	Stap de stilte tegemoet. Trek zelfstandig op pad of ontdek met een gids de besneeuwde natuur.
MOONBIKE	Ontdek de elektrische sneeuwbike: van een eerste kennismaking tot een langere begeleide tocht.
WINTERQUAD & UTV	Verken de omgeving tijdens een begeleide tocht. Met de UTV zijn er ook mogelijkheden voor gezinnen.
LANGLAUFEN	Drie loipes vertrekken bij het hotel; twee zijn geschikt voor beginners. Begin met een les of ga zelf op pad.

EN ER IS NOG ZOVEEL MEER

ACTIEF BUITEN

Alpineskiën · backcountry skiën
Elektrische fatbike · ijsvissen

OP PAD MET DIEREN

Hondensleetochten · huskywandelingen
Kennelbezoek · paardrijden · paardensleetochten
Dierenbezoek en rendierbeleving

WINTERPRET VOOR JONG EN OUD

Kindersneeuwscooter · kinderquad · sleebaan
IJskarten · zwemmen en FlowRider

BIJZONDERE MOMENTEN

Meerdaagse expedities · slapen onder de sterren
Sámi-cultuur · natuur- en cultuuruitstappen
Sleeën en kampvuur bij het hotel

ONTDEK JOUW MOGELIJKHEDEN

In onze brochure bieden we je een voorproefje van de "Villa Fregn ervaring". In onze winterwijzer achteraan vind je onze unieke, winterse formules en alle praktische informatie.

Å ha vinter i blodet

Bij ons, in Noorwegen, zeggen ze dat ze 'de winter in het bloed' dragen.
Voor ons is het net daaromde mooiste tijd van het jaar.

Winter betekent winter: eropuit trekken, de prachtige natuur
in haar kleed van sneeuw en vrieskou omarmen, en eindelijk weer
de sneeuwscooters, sledes en husky's van stal halen.

Hét moment om de zuivere lucht in je op te nemen,
te bewegen én stil te vallen, de kou op je huid te voelen
en je vanbinnen te verwarmen.

Wintertijd is avontuur, je grenzen verleggen
en ontdekken hoe betoverend mooi de wereld kan zijn.
Maar winter is ook ontspannen, zorgen voor lichaam en geest,
genieten van heerlijk eten
en onvergetelijke momenten delen
met familie en vrienden.

Voor ons is winter een verhaal.
Je bent van harte welkom om met ons mee te schrijven
aan jouw unieke winterverhaal.
Alleen, als koppel, met je gezin, familie of vrienden.

Bij ons is winter een wonder!

Hjertelig velkommen!

Bart, Ellen, Ilena en Vidar



Een uniek hotel

In Skåret, bij Ljørdalen, kreeg het vroegere dorpsschooltje een nieuw leven als kleinschalig hotel: warm, persoonlijk en omringd door Noorse natuur.

DE KAMERS

Villa Fregn telt elf kamers en 29 slaapplaatsen, verdeeld over twee gebouwen. In het hoofdgebouw liggen de boetiekkamers Sætra, Sløgen en Almen, elk met een eigen badkamer. Bråtafallet en Småkara kunnen samen een familiegedeelte vormen, met een eigen gang, badkamer en twee toiletten.

De zes kamers in het bijgebouw combineren Noors design met uitzicht op de rivier. Elke kamer biedt plaats aan twee personen en de mogelijkheid om in de woonruimte een extra bed bij te plaatsen. Verder beschikken de kamers over een zithoek, een terras en een eigen badkamer met regendouche. Het bijgebouw beschikt bovendien over een lift.





WELLNESS AAN DE RIVIER

Onze houtgestookte panoramasauna en hot tub aan de rivier nodigen uit om heerlijk op te warmen. Ook gasten in onze vakantiehuizen kunnen de wellness reserveren. Rond het hotel vind je een overdekte grillhut en kampvuurplekken.





JIJ STAAT CENTRAAL

We ontvangen je persoonlijk en nemen de tijd om je verblijf aangenaam te maken. Van een warme ontvangst, over een heerlijke maaltijd tot praktische hulp onderweg: je vindt bij ons oprechte aandacht, persoonlijk advies en hartelijke gastvrijheid.

Betoverende hutten

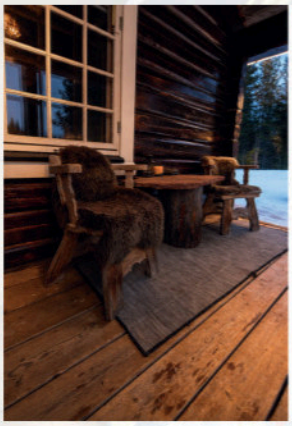
Rond Villa Fregn liggen vijf sfeervolle vakantiehuizen — of *hytter*, zoals ze hier worden genoemd — elk met een eigen karakter. Sommige liggen op wandelafstand van het hotel; andere bieden extra rust midden in de natuur. We helpen je graag het huis te kiezen dat bij je gezelschap past.

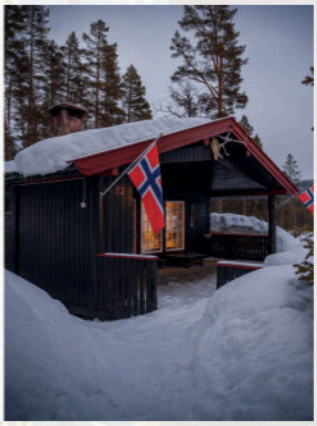
HYTTE SKÅRET

Knusse hut voor maximaal vijf personen, op 500 meter van het hotel. Ze heeft een slaapkamer met stapelbed en in de ruime leefkamer een stapelbed met een dubbel bed onderaan. Uiteraard vind je er een keuken, badkamer en sfeervolle haard.

GEZELLIG HUISJE

Vakantiehuis voor maximaal zes personen, op 150 meter van het hotel. Drie slaapkamers, een keuken, badkamer en woonkamer met houtkachel.





TØMMERHYTTE SKÅRET

Sfeervolle hut voor maximaal zes personen, op 700 meter van het hotel. Drie slaapkamers, een keuken, badkamer en haard. De jacuzzi is inbegrepen.

CABIN IN THE WOODS

Rustig vakantiehuis voor maximaal zes personen, met drie slaapkamers - elk met een dubbelbed. Een bijzonder fijne plek voor wie ruimte en rust zoekt.

FREGNHYTTA

Comfortabele hut voor maximaal acht personen, met vier slaapkamers en een goed uitgeruste keuken, leefruimte en badkamer. De bijhorende sauna is inbegrepen.

Natuur en omgeving

Stille bossen, besneeuwde hoogvlaktes en water dat in ijs verandert...

Villa Fregn ligt bij het Fregn naturreservat, dicht bij de Zweedse grens. Aan de Zweedse kant ligt Fulufjällets nationalpark. Samen vormen de bossen en berglandschappen een unieke omgeving om te wandelen en van de natuur te genieten. Hier kom je helemaal tot rust.

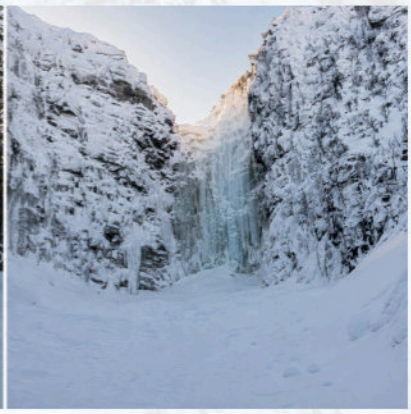
WATERVALLEN EN VERGEZICHTEN

De watervallen Bråtafallet en Njupeskär openen een betoverend winters landschap. Sneeuw en ijs boetseren er telkens een uniek, sprookjesachtig decor. We helpen je graag bepalen welke route tijdens je verblijf haalbaar is.

Rond Villa Fregn liggen prachtige winterwandelgebieden zoals Skårbekkdalen en Brattfjellhamaren. Storbekkåsen is een toegangspunt tot het Noorse nationale park. Van een korte verkenning tot een stevige tocht over de hoogvlakte: wat mogelijk is, hangt af van je ervaring en wensen, maar ook van de sneeuw en het daglicht.







OVER DE GRENS

Een uitstap naar Zweden voert je langs dorpen, natuur en lokale cultuur. Denk aan de omgeving van Särna, Njupfjället en Renbiten. Ook dichter bij Villa Fregn vertelt het landschap zijn verhaal: oude vangstkuilen en het Støa-kanaal zijn stille sporen van een ver verleden. Vraag ons gerust naar een rondrit of uitstap die bij je past.

Maten er halve føda

'Maten er halve føda' vat het prachtig samen: eten voedt niet alleen het lichaam, ook het samenzijn aan tafel doet deugd.

In de koude maanden kiest de Noorse winterkeuken van oudsher voor stevige, voedzame kost zoals rijke bouillons, wild, vis en langzaam gegaarde gerechten. Eten dat energie geeft, de kou buiten houdt en je na een dag in de buitenlucht weer heerlijk opwarmt.

Bij Villa Fregn kiezen we voor huisgemaakte gerechten, bij voorkeur bereid met lokale ingrediënten die de kenmerkende smaken van onze streek laten spreken.

VAN ONTBIJT TOT DINER

In ons hotel start de dag met een rijk, verzorgd ontbijt. 's Avonds serveren we een huisgemaakt driegangendiner.

Ook gasten in onze vakantiehuizen zijn welkom in het restaurant.
Op vrijdag, zaterdag en zondag kun je bij ons ook terecht voor lunch.
Reserveer je maaltijden vooraf, dan kunnen we rekening houden met allergieënen dieetwensen.



BUITEN KOKEN EN ETEN

Een open vuur midden in een sneeuwlandschap, de geur van vers gebakken vis of vlees, en vooral: de tijd om er samen van te genieten.
We helpen je graag om dit mogelijk te maken. Je kunt een compleet grillpakket reserveren voor onze grillhut.



Actief in de sneeuw

Of je nu voor het eerst op de latten staat of graag verder de wildernis intrekt: rond Villa Fregn vind je tijd en ruimte om de winter op eigen tempo te beleven.

Ga zelfstandig op pad, neem een les of kies voor een begeleide tocht. Van een rustige kennismaking tot een meerdaags avontuur: jij kiest wat bij je past.

SNEEUWSCHOENWANDELEN

Stap de stilte in, zelfstandig of met een gids. Kies voor een korte kennismaking, een langere tocht met lunch in de buitenlucht of een avontuur van meerdere dagen. We stemmen route en niveau af op de groep en de omstandigheden.

LANGLAUF & BACKCOUNTRY

Drie loipes vertrekken bij het hotel; twee zijn geschikt voor beginners. Begin met een les, ga zelf op pad of ontdek met een gids de ongerepte sneeuw buiten de geprepareerde loipes. Voor jonge kinderen is een pulka beschikbaar.

ALPINESKIËN

Van het kleinschalige familiegebied Fulufjellet tot de pistes van Trysil, Stöten en Sälen: er zijn volop mogelijkheden. We helpen met lessen, materiaal, skipassen en stellen op aanvraag ook een meerdaags skiarrangement samen.



Winteravontuur

SNEEUWSCOOTER

Trek met een gids en in kleine groep het winterlandschap in. Kies voor een kennismakingstocht, een langere rit met stops onderweg of een meerdaags avontuur. Je rijdt over toegelaten routes, afgestemd op weer, sneeuw en ervaring.

WINTERQUAD & UTV

Ook in de winter gaan de quads en UTV's op pad. Tijdens een begeleide tocht verken je de omgeving op spijkerbanden. De UTV biedt ook mogelijkheden voor gezinnen en gezelschappen. We bekijken graag vooraf welke formule voor jou het best past.

HUSKY'S & PAARDEN

Maak kennis met de husky's tijdens een wandeling en kennelbezoek of glijd per hondenslee door het landschap. Liever te paard? Kies voor paardrijden op jouw niveau of voor een sfeervolle tocht met de paardenslee.









Winters plezier

FATBIKE & IJSVISSEN

Ga zelfstandig op pad met een elektrische fatbike of kies voor een begeleide tocht. Liever verstillen? Maak kennis met ijsvissen op een meer in de buurt.

VOOR JONGE AVONTURIERS

Op het privéparcours kunnen kinderen kennismaken met een kleine sneeuwscooter of quad. Sleeën bij het hotel of op de lange sleebaan maakt het winterplezier compleet.Zo beleven ook kinderen de winter op hun eigen manier.

DIEREN & SÁMI-CULTUUR

Maak kennis met husky's, bezoek een dierenboerderij of kies voor een rendierbeleving met aandacht voor de Sámi-cultuur. De mogelijkheden verschillen per aanbieder; we helpen je graag een passende uitstap te vinden.

KART & WATERPRET

Zin in nog iets anders? Ga ijskarten in Sälen of kies voor een dagje zwemmen. Wie graag golven trotseert, kan de FlowRider uitproberen. Er is voor ieder iets te beleven: buiten in de sneeuw of gezellig binnen.









Klaar voor de winter

De Noorse winter is prachtig, maar vraagt om de juiste voorbereiding. Met warme kledij, goed schoeisel en passend materiaal geniet je comfortabel van elke dag buiten.

Bij Villa Fregn kun je winterkledij en materiaal huren, zoals donsjassen, thermopakken, winterlaarzen, sneeuwschoenen en langlaufmateriaal. Bij de skihuur horen ook skischoenen en stokken. Voor sommige begeleide activiteiten is het nodige materiaal al inbegrepen.

Laat ons minstens een week vooraf weten welk materiaal je nodig hebt en geef alvast je lengte, gewicht en kleding- en schoenmaat door.

Welke kledij neem je zelf mee?

- Thermisch ondergoed en warme, isolerende tussenlagen.
- Een wind- en waterdichte jas en broek.
- Een warme muts en handschoenen of wanten.
- Stevige winterschoenen en warme sokken.
- Een sneeuwbril of skibril tegen het felle licht.
- Binnenschoenen of pantoffels.
- Zwemkledij.

Reis je met kinderen? Ook voor hen zijn verschillende maten beschikbaar. We helpen je graag om de juiste kledij en materialen te kiezen.



Praktisch

LIGGING EN BEREIKBAARHEID

Villa Fregn ligt in Skåret, bij Ljørdalen, in de Noorse regio Trysil en dicht bij de Zweedse grens.

Vliegen kan via Scandinavian Mountains Airport (SCR), op ongeveer één uur rijden, of via Oslo Gardermoen (OSL), op 3 tot 3½ uur. Ook reizen met de eigen wagen en via de ferry zijn mogelijk. We helpen je graag met de beste route, een geschikte huurwagen en een transfer op aanvraag. Stem vervoer vooraf met ons af en voorzie bij winterweer voldoende reistijd.

AANKOMST EN VERBLIJF

· Winteropening: doorgaans van begin december tot omstreeks half april
· Inchecken vanaf 15.00 uur; uitchecken uiterlijk om 11.00 uur
· Hotel en hutten zijn schoenvrij
· Honden: enkel na overleg in een geschikte hut; niet in het hotel

RESERVATIE EN CONTACT

De actuele beschikbaarheid en accommodatieprijzen vind je in de boekingsmodule op onze website.
Vraag de actuele activiteitenprijslijst per e-mail aan of geef ons een belletje. Geef bij het reserveren van je verblijf alvast je aankomsttijd, wensen voor maaltijden, activiteiten, materiaal en vervoer door. Vermeld ook dieetwensen of allergieën en de leeftijden van meereizende kinderen.

Villa Fregn
Gammelbruvegen 30
2425 Ljørdalen, Noorwegen

+47 457 25 432
info@villafregn.com
www.villafregn.com



ACTIVITEITEN & PRAKTISCHE INFO

Winterwijzer

SNEEUW & NATUUR

Van een rustige kennismaking tot een volle dag in de sneeuw



Vier manieren om de sneeuw te beleven. Kies zelf je tempo; wij helpen je met de praktische voorbereiding.

01 SNEEUWSCHOENWANDELEN

Verken stille bossen en berglandschap zelfstandig of met gids, afgestemd op ervaring en conditie.

FORMULE zelfstandig of met gids

DUUR MET GIDS 1,5 · 3–4 · 6–7 uur

INBEGREPEN sneeuwschoenen, stokken en warme drank; lunch bij de lange tocht

NIVEAU van gemakkelijk tot uitdagend

02 LANGLAUF & BACKCOUNTRY

Drie loipes starten bij het hotel; twee zijn geschikt voor beginners. Buiten de loipes wacht backcountry.

FORMULE zelfstandig of met privéles

DUUR LES 1,5 uur · 3–4 uur · 6–7 uur

MATERIAAL huur vooraf reserveren

EXTRA pulka beschikbaar voor jonge kinderen

03 ALPINESKIËN

Van het familiegebied Fulufjellet tot Trysil, Stöten en Sälen: kies het skigebied dat bij je past.

WIJ REGELEN lessen, materiaal en skipassen

OOK MOGELIJK meerdaags skiarrangement

AFSPRAAK vooraf reserveren

PRIJS op aanvraag

04 ELEKTRISCHE FATBIKE

Met brede banden en elektrische ondersteuning verken je winterwegen zelfstandig of met een gids.

ZONDER GIDS 4 uur · helm inbegrepen

MET GIDS 3 uur · minstens 2 deelnemers

INBEGREPEN elektrische fiets bij de gidstocht

AFSPRAAK leeftijd en lengte vooraf afstemmen

Alle activiteiten zijn afhankelijk van beschikbaarheid, weer en omstandigheden.

Vraag de actuele activiteitenprijslijst aan.



WINTERWIJZER

Vaart in je winter

BEGELEID OP PAD

Van een eerste kennismaking tot een tocht door het winterlandschap.

Kies het voertuig en de formule die bij je passen. Deelnamevoorwaarden stemmen we vooraf met je af.

01 SNEEUWSCOOTER

Beginners zijn welkom. De gids rijdt voorop over toegelaten routes, aangepast aan de omstandigheden.

FORMULES 1,5 · 2,5 · 3–4 uur

RIJDEN gedeeld of solo

INBEGREPEN gids, brandstof, kleding, helm en rijinstructie

VOORAF AFSTEMMEN
rijbewijs en deelnamevoorwaarden

02 MOONBIKE

Elektrisch door de sneeuw: leer de Moonbike kennen op het parcours of trek met begeleiding verder op pad.

KENNISMAKING 1 uur

BEGELEIDE TOCHT 2 uur

INBEGREPEN kleding, helm en instructie

LEEFTIJD vanaf 16 jaar

BIJZONDER uniek bij Villa Fregn

03 WINTERQUAD & UTV

Een begeleide winterrit met een korte wandeling naar bevroren watervallen en een warm kampvuurmoment.

DUUR 3 uur

VOERTUIG ATV of UTV, volgens gezelschap

INBEGREPEN gids, brandstof, kleding, helm en iets warms bij het kampvuur

PRIJS volgens voertuig en bezetting

04 VOOR JONGE AVONTURIERS

Mini-sneeuwscooter of kinderquad op een gesloten parcours, met uitleg en aandacht voor veiligheid.

KEUZE 30 minuten of 1 uur

INBEGREPEN helm en veiligheidsuitleg

GESCHIKTHEID volgens lengte en gewicht

AFSPRAAK begeleiding vooraf afstemmen

Alle activiteiten zijn afhankelijk van beschikbaarheid, weer en omstandigheden.

Vraag de actuele activiteitenprijslijst aan.

UNIEK BIJ VILLA FREGN

Moonbike



ELEKTRISCH DOOR DE SNEEUW

Maak kennis met de elektrische sneeuwbike op het gesloten parcours, of kies voor een langere begeleide tocht over sneeuwscooterroutes.

KENNISMAKING

Een uur op het gesloten parcours:
de ideale eerste ervaring.

LANGERE TOCHT

Twee uur onder begeleiding,
over sneeuwscooterroutes.

We bekijken graag samen welke ervaring bij je past!

WINTERWIJZER

Dieren & plezier

SAMEN BELEVEN

Warme ontmoetingen, snelle sleeën en plezier voor jong en oud.



Van dicht bij de dieren tot gezellig binnen in de warmte: er is voor elk wat wils.

01 HUSKYWANDELING

Wandel 2–3 uur met je eigen husky en leer meer over de honden, de roedel en het mushen.

INBEGREPEN worstjes en warme drank

02 KENNELBEZOEK

Een toegankelijke ontmoeting met de husky's, met tijd voor uitleg en contact met de honden.

DUUR circa 1 uur · lichte snack inbegrepen

03 MEE MET DE MUSHER

De professionele musher bestuurt de slee. Een familiebelevenis met honden en kampvuurmoment.

DUUR 2–3 uur · op circa 8 minuten rijden

04 ZELF MUSHEN

Deel met twee een slee en leg 8–10 kilometer af. Halverwege kan de bestuurder wisselen.

DUUR 2–3 uur · voorwaarden vooraf afstemmen

05 PAARDEN IN DE SNEEUW

Kies winterpaardrijden, een paardenslee overdag of een avondrit bij fakkellicht met diner in een tipi.

FORMULES 1,5 uur · avondrit 2–3 uur

06 NOG MEER WINTERPRET

Sleebaan, ijskarten, dieren ontmoeten, rendieren en Sámi-cultuur, zwemmen of FlowRider.

ADVIES we helpen kiezen wat bij je gezelschap past

Aanbod en vertrekplaatsen verschillen per activiteit en partner.

Wij helpen je graag kiezen en reserveren.



WINTERWIJZER

Bijzondere momenten

LANGER · STILLER · INTENSER

Voor wie verder wil kijken dan een gewone winterdag.

Trek de wildernis in, breng een nacht buiten door of vertraag op het ijs.

01 TWEE DAGEN DE WILDERNIS IN

Met backcountryski's en/of sneeuwschoenen trek je met een gids door het winterlandschap rond Fulufjellet.

DUUR 2 dagen

ERVARING basisvaardigheden en redelijke conditie

OVERNACHTING berghut of winterkamp

FORMULE privétocht · vooraf bespreken

02 SNEEUWSCOOTEREXPEDITIE

Een meerdaags avontuur met gids, afgestemd op groep, ervaring, route en weersomstandigheden.

DUUR 2 tot 6 dagen

TWEE DAGEN gedeeld of solo rijden

INBEGREPEN gids, kleding, helm en vervoer

APART brandstof en overnachting

03 SLAPEN ONDER DE STERREN

Wandel naar een stille overnachtingsplek, maak vuur en beleef de winterse wildernis van heel dichtbij.

OVERNACHTING buiten of in wintertent, volgens weer

INBEGREPEN gids, avondmaal, warme drank en volledige kampeer- en slaapuitrusting

GROEP maximaal 6 deelnemers

04 STILTE OP HET IJS

Maak een opening in het ijs, werp je lijn uit en geniet van de stilte. De gids helpt je op weg.

DUUR 2 uur · minstens 2 deelnemers

INBEGREPEN gids, hengelmateriaal, warme drank

EXTRA visvergunning

OOK MOGELIJK overnachten in een wildernishut

Meerdaagse belevenissen worden afgestemd op ervaring, weer en groep.

Prijs en beschikbaarheid vooraf aanvragen.

PLANNING & VOORWAARDEN

Goed om te weten

SAMEN PLANNEN

Vertel ons wat je graag wilt beleven. We stemmen activiteiten, materiaal en reistijden af op je verblijf, je gezelschap en de omstandigheden. Tijdig reserveren geeft de meeste keuzemogelijkheden.

BELANGRIJK het definitieve programma volgt na bevestiging van beschikbaarheid.

ANNULERING VERBLIJF

Voor hotelkamers en vakantiehuizen gelden deze termijnen:

- **Twee maanden of meer vooraf:** kosteloos annuleren.
- **Tussen twee en één maand vooraf:** 50% van de verblijfskosten.
- **Binnen één maand:** 100% van de verblijfskosten.

  Dit geldt ook bij niet opdagen of vroegtijdig vertrek.

ANNULERING ACTIVITEITEN

Voor activiteiten die via Villa Fregn worden geboekt:

- **28 dagen of meer vooraf:** kosteloos annuleren.
- **Minder dan 28 maar meer dan 14 dagen:** 50% van de prijs.
- **14 dagen of minder:** 100% van de prijs.

Actuele prijzen, deelnamevoorwaarden en de boekingsbevestiging zijn steeds leidend.

Een reis- en ziektekostenverzekering wordt aanbevolen.

Vragen of samen je winterprogramma plannen?

We denken graag met je mee.



VILLA FREGN