VILLA FREGN

là où l'hiver devient magique



Votre hiver, tant de possibilités

D’une escapade paisible dans des paysages enneigés à une aventure en famille : créez votre hiver à Villa Fregn. Nous vous aidons à choisir selon vos envies, votre expérience et les conditions.

CINQ FAÇONS DE DÉCOUVRIR L’HIVER

MOTONEIGE	initiations guidées, sorties plus longues ou aventures de plusieurs jours.
RAQUETTES	explorez la nature enneigée en autonomie ou avec un guide.
MOONBIKE	essayez le scooter des neiges électrique en initiation ou en excursion guidée.
ATV ET UTV EN HIVER	découvrez les environs avec un guide ; des formules UTV conviennent aussi aux familles.
SKI DE FOND	trois pistes partent de l’hôtel, dont deux adaptées aux débutants. Prenez un cours ou partez en autonomie.

ET BIEN DAVANTAGE

AU GRAND AIR

ski alpin, randonnée nordique, fatbike électrique et pêche sur glace.

AVEC LES ANIMAUX

traîneau à chiens, randonnée avec huskys, visite de chenil, équitation, traîneau à cheval, visites animalières et rencontres avec les rennes.

POUR TOUS LES ÂGES

motoneiges et quads pour enfants, pistes de luge, kart sur glace, piscine, FlowRider, luge et feu de camp à l’hôtel.

MOMENTS EXCEPTIONNELS

expéditions de plusieurs jours, nuit sous les étoiles, culture samie et sorties nature et culture.

DÉCOUVREZ LES POSSIBILITÉS

Cette brochure donne un aperçu de Villa Fregn. Retrouvez expériences et détails pratiques dans le guide hivernal en fin de brochure.

je

L’hiver dans le sang

En Norvège, on dit que l’hiver coule dans nos veines. Pour nous, c’est précisément ce qui en fait la plus belle saison.

L’hiver, c’est sortir, accueillir la nature dans son manteau de neige et de givre, retrouver motoneiges, traîneaux et huskys.

C’est respirer l’air pur, bouger puis s’arrêter, sentir le froid sur sa peau et la chaleur en soi.

L’hiver, c’est l’aventure, se dépasser et découvrir combien le monde peut être enchanteur. C’est aussi se détendre, prendre soin du corps et de l’esprit, savourer de bons plats et partager des moments inoubliables avec ses proches.

Pour nous, l’hiver est une histoire. Vous êtes chaleureusement invités à écrire la vôtre, seul, en couple, en famille ou entre amis.

Ici, l’hiver est une merveille !

Bienvenue de tout cœur !
Bart & Ellen, Ilena et Vidar



Un hôtel de caractère

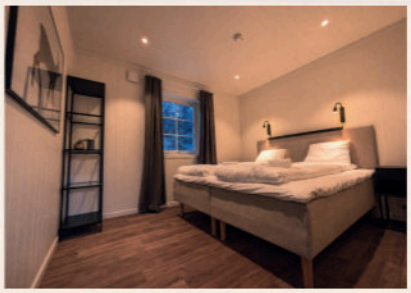
L’ancienne école de Skåret, près de Ljørdalen, est devenue un petit hôtel accueillant au cœur de la nature norvégienne.

LES CHAMBRES

Onze chambres et 29 lits se répartissent dans deux bâtiments. Dans le bâtiment principal, Sætra, Slogen et Almen ont leurs propres salles de bains. Bråtåfallet et Småkara peuvent former un espace familial avec couloir, salle de bains et deux toilettes privés.

Les six chambres de l’annexe associent design norvégien et vue sur la rivière. Chacune accueille deux personnes, avec un lit supplémentaire possible dans le séjour, et possède coin salon, terrasse et salle de bains avec douche à effet pluie. L’annexe dispose aussi d’un ascenseur.





BIEN-ÊTRE AU BORD DE L’EAU

Réchauffez-vous dans notre sauna panoramique au feu de bois et notre bain nordique au bord de la rivière. Les hôtes des chalets peuvent également réserver ces installations. Une cabane à barbecue couverte et des emplacements de feu entourent l’hôtel.





VOUS ÊTES AU CŒUR DE L’ACCUEIL

Nous vous accueillons personnellement et prenons le temps de rendre votre séjour agréable. Accueil chaleureux, bons repas, aide pratique : profitez d’un service attentif, de conseils personnalisés et d’une hospitalité sincère.

Des chalets pleins de charme

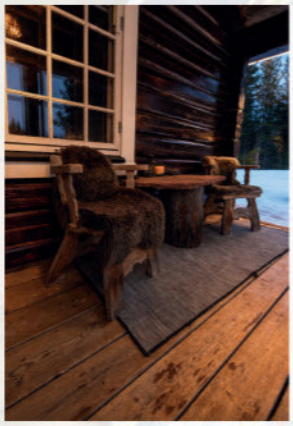
Cinq maisons de vacances accueillantes – les hytter – chacune avec son caractère. Certaines sont accessibles à pied ; d'autres offrent davantage de calme en pleine nature. Nous vous aidons à choisir.

HYTTE SKÅRET

Jusqu'à cinq personnes, à 500 m de l'hôtel. Chambre avec lits superposés ; dans le grand salon, lits superposés avec couchage double en bas. Cuisine, salle de bains et cheminée.

MAISON CHALEUREUSE

Jusqu'à six personnes, à 150 m. Trois chambres, cuisine, salle de bains et salon avec poêle à bois.





TØMMERHYTTE SKÅRET

Jusqu'à six personnes, à 700 m. Trois chambres, cuisine, salle de bains et cheminée. Jacuzzi inclus.

CABIN IN THE WOODS

Une maison paisible pour six personnes maximum, avec trois chambres doubles. De l'espace pour se détendre.

FREGNHYTTA

Jusqu'à huit personnes, quatre chambres, cuisine équipée, séjour et salle de bains. Sauna inclus.

La nature tout autour

Forêts silencieuses, plateaux enneigés et eau qui se transforme en glace…

Villa Fregn est proche de la réserve naturelle de Fregn et de la frontière suédoise. De l'autre côté s'étend le parc national de Fulufjället. Ensemble, ces forêts et montagnes forment un cadre remarquable pour marcher, découvrir la nature et se ressourcer.

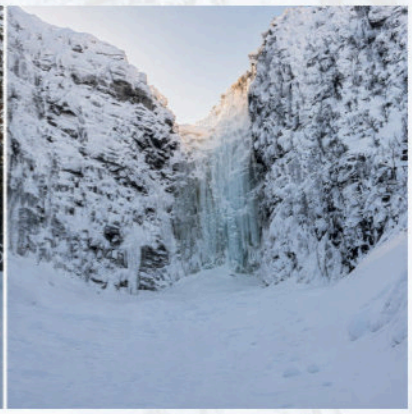
CASCADES ET HORIZONS OUVERTS

Bråtåfallet et Njupeskär deviennent des paysages hivernaux enchanteurs, remodelés par la neige et la glace. Nous vous aidons à déterminer les parcours possibles durant votre séjour.

Parmi les secteurs de randonnée hivernale proches figurent Skårbekkdalen et Brattfjellhamaren. Storbekkåsen donne accès au parc national norvégien. Courtes explorations ou longues sorties sur le plateau dépendent de l'expérience, des envies, de la neige et de la lumière.







AU-DELÀ DE LA FRONTIÈRE

Une journée en Suède vous mène vers villages, nature et culture locale : Särna, Nipfjället et Renbiten. Plus près de Villa Fregn, d'anciennes fosses de piégeage et le canal de Støa racontent le passé. Demandez une excursion ou un itinéraire adapté.

La table, au cœur de l’expérience

« Maten er halve føda » : la nourriture nourrit le corps, tandis que le partage d’un repas nourrit les liens.

La cuisine hivernale norvégienne privilégie traditionnellement bouillons généreux, gibier, poisson et plats mijotés : de quoi retrouver énergie et chaleur après une journée dehors.

À Villa Fregn, nous préparons des plats maison, de préférence avec des ingrédients locaux qui expriment les saveurs de notre région.

DU PETIT-DÉJEUNER AU DÎNER

Commencez par un petit-déjeuner généreux et soigné. Le soir, nous servons un dîner maison en trois services. Les hôtes des chalets sont aussi les bienvenus.

Le déjeuner est également proposé les vendredis, samedis et dimanches. Réservez les repas à l’avance pour permettre les adaptations aux allergies et besoins alimentaires.



CUISINER ET MANGER DEHORS

Un feu dans la neige, du poisson ou de la viande fraîchement cuisinés, et le temps de savourer ensemble. Nous vous aidons à organiser cela : réservez une formule barbecue complète dans notre cabane.



Actifs dans la neige

Premiers pas sur les skis ou immersion plus profonde dans la nature : profitez de l'hiver à votre rythme.

Partez en autonomie, prenez un cours ou suivez un guide. Choisissez une initiation tranquille ou plusieurs jours d'aventure.

RAQUETTES

Entrez dans le silence, seul ou avec un guide. Initiation courte, sortie plus longue avec déjeuner en plein air ou aventure sur plusieurs jours : parcours et difficulté sont adaptés au groupe et aux conditions.

SKI DE FOND ET RANDONNÉE NORDIQUE

Trois pistes partent de l'hôtel, dont deux pour débutants. Prenez un cours, explorez seul ou partez avec un guide dans la neige vierge, hors des pistes damées. Une pulka est disponible pour les jeunes enfants.

SKI ALPIN

De la station familiale de Fulufjellet à Trysil, Stöten et Sälen, les possibilités sont nombreuses. Nous aidons à organiser cours, matériel et forfaits et proposons des séjours de ski de plusieurs jours sur demande.



Aventures hivernales

MOTONEIGE

Explorez avec un guide en petit groupe. Choisissez une initiation, une sortie plus longue avec pauses ou plusieurs jours d'aventure. Nous empruntons les itinéraires autorisés, adaptés à la météo, à la neige et à l'expérience.

ATV ET UTV EN HIVER

Des excursions guidées sur pneus cloutés permettent de découvrir les environs. Les UTV offrent aussi des possibilités pour familles et groupes. Nous discutons de la meilleure formule à l'avance.

HUSKYS ET CHEVAUX

Rencontrez les huskys lors d'une randonnée et d'une visite de chenil, ou glissez en traîneau à chiens dans le paysage. Vous préférez les chevaux ? Choisissez une balade à votre niveau ou une sortie pleine de charme en traîneau à cheval.









Les plaisirs de l'hiver

FATBIKE ET PÊCHE SUR GLACE

Explorez en fatbike électrique, seul ou avec un guide. Pour une pause plus calme, découvrez la pêche sur glace sur un lac voisin.

JEUNES AVENTURIERS

Les enfants peuvent essayer une petite motoneige ou un quad sur un terrain privé. La luge à l'hôtel ou sur la longue piste ajoute au plaisir et leur permet de vivre l'hiver à leur manière.

ANIMAUX ET CULTURE SAMIE

Rencontrez des huskys, visitez une ferme animalière ou découvrez les rennes et la culture samie. Les offres varient selon le prestataire ; nous trouvons une sortie adaptée.

KART ET PLAISIRS AQUATIQUES

Essayez le kart sur glace à Sälen, allez nager ou défiez les vagues d'un FlowRider. Il y en a pour tous, dans la neige ou bien au chaud.



Prêts pour l’hiver

L’hiver norvégien est magnifique, mais se préparer est essentiel. Vêtements chauds, chaussures adaptées et bon matériel rendent les journées dehors agréables.

À Villa Fregn, vous pouvez louer doudounes, combinaisons thermiques, bottes d’hiver, raquettes et matériel de ski de fond. La location de skis comprend chaussures et bâtons. Certaines activités guidées incluent déjà l’équipement nécessaire.

Indiquez vos besoins au moins une semaine avant, avec taille, poids, taille de vêtements et pointure.

À EMPORTER

- Sous-vêtements thermiques et couches isolantes chaudes.
- Veste et pantalon coupe-vent et imperméables.
- Bonnet chaud, gants ou moufles.
- Chaussures d’hiver solides et chaussettes chaudes.
- Masque de neige ou de ski contre la forte luminosité.
- Chaussures d’intérieur ou chaussons.
- Maillot de bain.

Vous voyagez avec des enfants ? Nous disposons aussi de plusieurs tailles pour eux et aidons à choisir vêtements et matériel.



Informations pratiques

SITUATION ET ACCÈS

Villa Fregn se trouve à Skåret près de Ljørdalen, dans la région norvégienne de Trysil, à proximité de la Suède.

Arrivez à Scandinavian Mountains Airport (SCR), à environ une heure, ou à Oslo Gardermoen (OSL), à environ 3 h–3 h 30. Voiture et ferry sont également possibles. Nous aidons à organiser itinéraires, location de voiture et transferts sur demande. Prévoyez le transport à l'avance et une marge en conditions hivernales.

ARRIVÉE ET SÉJOUR

- Ouverture hivernale : généralement de début décembre à mi-avril environ.
- Arrivée dès 15 h ; départ avant 11 h.
- Pas de chaussures d'extérieur dans l'hôtel ou les chalets.
- Chiens uniquement sur accord dans les chalets adaptés, pas à l'hôtel.

RÉSERVATIONS ET CONTACT

Disponibilités et tarifs d'hébergement actuels dans le système de réservation de notre site. Demandez la liste des activités par e-mail ou téléphone. Précisez heure d'arrivée, souhaits pour repas, activités, équipement et transport, ainsi que allergies, besoins alimentaires et âge des enfants.

Villa Fregn
Gammelbruvegen 30
2425 Ljørdalen, Norvège

+47 457 25 432
info@villafregn.com
www.villafregn.com



ACTIVITÉS & INFORMATIONS PRATIQUES

Guide d’hiver

NEIGE & NATURE

D’une première découverte à une journée entière dans la neige.



Quatre façons de vivre la neige. Choisissez votre rythme ; nous aidons à préparer.

01 RAQUETTES

Explorez forêts silencieuses et montagnes, seul ou guidé, selon expérience et forme physique.

Sorties guidées : 1 h 30, 3–4 h ou 6–7 h.
Raquettes, bâtons et boisson chaude inclus ; déjeuner sur la longue sortie.
Difficulté : facile à exigeante.

02 SKI DE FOND ET RANDONNÉE NORDIQUE

Trois pistes partent de l’hôtel, dont deux pour débutants. Hors des pistes, les espaces sauvages vous attendent.

En autonomie ou en cours privé.
Cours : 1 h 30, 3–4 h ou 6–7 h.
Réservez le matériel à l’avance.
Pulka disponible pour les petits.

03 SKI ALPIN

Fulufjellet, Trysil, Stöten ou Sälen : nous organisons cours, équipement et forfaits. Séjours de plusieurs jours possibles.

Réservation préalable ; tarifs sur demande.

04 FATBIKE ÉLECTRIQUE

Pneus larges et assistance électrique sur les routes d’hiver, en autonomie ou guidé.

Sans guide : 4 h, casque inclus.
Avec guide : 3 h, minimum 2 participants, vélo électrique inclus.
Âges et tailles à convenir à l’avance.

Activités selon disponibilité, météo et conditions.

Demandez la liste actuelle des tarifs.



Un hiver plein d’élan

DES AVENTURES ACCOMPAGNÉES

D’une première expérience à une excursion au cœur de l’hiver.

Choisissez votre véhicule et votre expérience. Conditions de participation à convenir au préalable.

01 MOTONEIGE

Débutants bienvenus. Suivez le guide sur les itinéraires autorisés, adaptés aux conditions.

Formules : 1 h 30, 2 h 30 ou 3–4 h.
À deux ou seul sur le véhicule.
Guide, carburant, vêtements, casque et initiation à la conduite inclus.
Permis et conditions à vérifier à l’avance.

02 MOONBIKE

Découvrez la conduite électrique sur neige sur le circuit ou partez plus loin avec un guide.

Initiation : 1 h.
Excursion guidée : 2 h.
Vêtements, casque et initiation inclus.
Dès 16 ans.
Une expérience singulière à Villa Fregn.

03 ATV ET UTV EN HIVER

Excursion guidée avec une courte marche vers des cascades gelées et une pause au feu de camp.

3 h.
ATV ou UTV selon le groupe.
Guide, carburant, vêtements, casque et quelque chose de chaud au coin du feu inclus.
Tarif selon véhicule et nombre d’occupants.

04 JEUNES AVENTURIERS

Mini-motoneige ou quad enfant sur circuit fermé avec consignes de sécurité.

30 minutes ou 1 h.
Casque et briefing inclus.
Adaptation selon taille et poids ; surveillance à convenir à l’avance.

Activités selon disponibilité, météo et conditions.

Demandez la liste actuelle des tarifs.

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VILLA FREGN

Moonbike



L’AVENTURE ÉLECTRIQUE DANS LA NEIGE

Essayez le scooter des neiges électrique sur un circuit fermé ou choisissez une excursion guidée plus longue sur les pistes de motoneige.

PREMIÈRE EXPÉRIENCE

Une heure sur circuit fermé : l’initiation idéale.

EXCURSION PROLONGÉE

Deux heures avec un guide sur les pistes de motoneige.

Trouvons l’expérience qui vous convient !



Animaux et aventures partagées

DES EXPÉRIENCES À PARTAGER

Des rencontres chaleureuses et des plaisirs pour tous les âges.

Des rencontres avec les animaux aux loisirs en intérieur : chacun y trouve son bonheur.

01 RANDONNÉE AVEC UN HUSKY

Marchez 2–3 h avec votre husky et découvrez les chiens, la meute et l'attelage.

Saucisses et boissons chaudes incluses.

02 VISITE DE CHENIL

Une première rencontre accessible avec les huskys, pour apprendre et faire connaissance.

Environ 1 h ; collation légère incluse.

03 AVEC LE MUSHER

Un professionnel conduit le traîneau. Une expérience familiale avec les chiens et une pause au feu de camp.

2–3 h ; à environ 8 minutes en voiture.

04 CONDUISEZ VOTRE TRAÎNEAU

Deux personnes partagent un traîneau sur 8–10 km, avec possibilité de changer de conducteur à mi-parcours.

2–3 h ; conditions à convenir à l'avance.

05 CHEVAUX DANS LA NEIGE

Balade à cheval en hiver, traîneau de jour ou sortie aux flambeaux le soir avec dîner dans un tipi.

1 h 30 ; sortie du soir 2–3 h.

06 ENCORE PLUS DE PLAISIRS D'HIVER

Luge, kart sur glace, rencontres animales, rennes et culture samie, piscine ou FlowRider.

Nous aidons à choisir selon votre groupe.

Offres et points de départ varient selon activité et partenaire.

Nous vous aidons volontiers à choisir et réserver.



GUIDE D'HIVER

Des moments hors du commun

PLUS LOIN · PLUS CALME · PLUS INTENSE

Pour celles et ceux qui rêvent d'un hiver extraordinaire.

Partez dans la nature sauvage, dormez dehors ou ralentissez sur la glace.

01 DEUX JOURS EN PLEINE NATURE

Explorez avec un guide les paysages d'hiver du Fulufjellet, à skis nordiques et/ou en raquettes.

2 jours.
Bases techniques et condition physique raisonnable requises.
Nuit en refuge ou camp hivernal.
Sortie privée à convenir à l'avance.

02 EXPÉDITION EN MOTONEIGE

Aventure guidée de plusieurs jours, adaptée au groupe, à l'expérience, au parcours et à la météo.

2–6 jours.
Formule deux jours : véhicule partagé ou individuel.
Guide, vêtements, casque et transport inclus.
Carburant et hébergement en supplément.

03 DORMEZ SOUS LES ÉTOILES

Marchez vers un lieu paisible, allumez un feu et vivez la nature hivernale au plus près.

Nuit dehors ou en tente d'hiver selon la météo.
Guide, dîner, boissons chaudes et équipement complet de campement et couchage inclus.
Maximum 6 participants.

04 LE SILENCE SUR LA GLACE

Percez un trou, descendez votre ligne et savourez le calme avec l'aide d'un guide.

2 h ; minimum 2 participants.
Guide, matériel de pêche et boissons chaudes inclus.
Permis de pêche en supplément.
Nuit en cabane dans la nature également possible.

Séjours adaptés à l'expérience, à la météo et au groupe.

Demandez tarifs et disponibilités à l'avance.

PRÉPARATION & CONDITIONS

Bon à savoir

PLANIFIONS ENSEMBLE

Dites-nous ce que vous souhaitez vivre. Nous adaptons activités, équipement et trajets au séjour, au groupe et aux conditions. Réserver tôt offre plus de choix ; le programme définitif suit la confirmation des disponibilités.

ANNULATION DE L'HÉBERGEMENT

Pour les chambres et maisons de vacances :

- Au moins deux mois avant : sans frais.
- Entre deux et un mois : 50 % de l'hébergement.
- Moins d'un mois avant : 100 %.

Cela s'applique aussi aux absences et départs anticipés.

ANNULATION DES ACTIVITÉS

Pour les activités réservées via Villa Fregn :

- Au moins 28 jours avant : sans frais.
- Moins de 28 mais plus de 14 jours avant : 50 %.
- 14 jours ou moins avant : 100 %.

Tarifs en vigueur, conditions de participation et confirmation de réservation font foi. Une assurance voyage et médicale est recommandée.

Des questions, ou prêts à préparer votre hiver ? Nous sommes là pour vous aider.



VILLA FREGN