VILLA FREGN

wo der Winter verzaubert



Ihr Winter, so viele Möglichkeiten

Von stillen Ausflügen durch bezaubernde Schneelandschaften bis zum Familienabenteuer: gestalten Sie Ihren Winter in der Villa Fregn. Wir helfen bei der Auswahl nach Wünschen, Erfahrung und Winterbedingungen.

FÜNF WEGE, DEN WINTER ZU ENTDECKEN

SCHNEEMOBIL	geführte Einstiegstouren, längere Ausflüge oder mehrtägige Abenteuer.
SCHNEESCHUHE	verschneite Natur auf eigene Faust oder mit Guide erkunden.
MOONBIKE	elektrisches Schneebike bei einer Einführung oder längeren geführten Tour ausprobieren.
WINTER-ATV UND UTV	die Umgebung mit Guide entdecken; UTV-Varianten eignen sich auch für Familien.
LANGLAUF	drei Loipen beginnen am Hotel, zwei davon sind anfängergeeignet. Nehmen Sie Unterricht oder starten Sie selbstständig.

UND VIELES MEHR

AKTIV DRAUSSEN

Abfahrtsski, Backcountry-Ski, Elektro-Fatbike und Eisangeln.

MIT TIEREN

Hundeschlitten, Huskywanderungen, Zwingerbesuche, Reiten, Pferdeschlitten, Tierbesuche und Rentiererlebnisse.

SPASS FÜR JEDES ALTER

Kinderschneemobile und ATVs, Rodelbahnen, Eiskart, Schwimmen, FlowRider, Schlittenfahren und Lagerfeuer am Hotel.

BESONDERE MOMENTE

mehrtägige Expeditionen, Schlafen unter Sternen, samische Kultur sowie Natur- und Kulturausflüge.

ENTDECKEN SIE IHRE MÖGLICHKEITEN

Diese Broschüre gibt einen Einblick in Villa Fregn. Winterangebote und praktische Details finden Sie im Winterbegleiter am Ende.

je

Winter im Blut

Hier in Norwegen sagt man, der Winter liege einem im Blut. Für uns ist er genau deshalb die schönste Jahreszeit.

Winter bedeutet hinauszugehen, die Natur im Schnee- und Frostkleid zu erleben und Schneemobile, Schlitten und Huskys wieder hervorzuholen.

Zeit für reine Luft, Bewegung und Pausen, für Kälte auf der Haut und Wärme im Inneren.

Winter ist Abenteuer, die eigenen Grenzen erweitern und entdecken, wie bezaubernd die Welt sein kann. Er ist auch Entspannung, Wohlbefinden für Körper und Geist, köstliches Essen und unvergessliche Momente mit Familie und Freunden.

Für uns ist der Winter eine Geschichte. Schreiben Sie Ihre eigene mit – allein, zu zweit, mit Familie oder Freunden.

Hier wird der Winter zum Wunder!

Herzlich willkommen!
Bart & Ellen, Ilena und Vidar



Ein Hotel mit Charakter

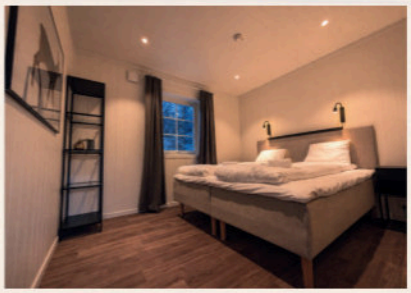
Die ehemalige Dorfschule in Skåret nahe Ljørdalen ist heute ein kleines, einladendes Hotel mitten in der norwegischen Natur.

DIE ZIMMER

Elf Zimmer mit 29 Betten verteilen sich auf zwei Gebäude. Im Haupthaus haben Sætra, Slogen und Almen eigene Bäder. Bråtåfallet und Småkara können gemeinsam einen Familienbereich mit eigenem Flur, Bad und zwei Toiletten bilden.

Die sechs Zimmer im Nebengebäude verbinden norwegisches Design mit Flussblick. Sie bieten Platz für zwei und ein Zustellbett im Wohnbereich sowie Sitzecke, Terrasse und Bad mit Regendusche. Das Nebengebäude hat auch einen Aufzug.





WELLNESS AM FLUSS

Wärmen Sie sich in der holzbeheizten Panoramasauna und im Badezuber am Fluss auf. Auch Ferienhausgäste können Wellness buchen. Rund ums Hotel gibt es eine überdachte Grillhütte und Feuerstellen.





SIE STEHEN IM MITTELPUNKT

Wir begrüßen Sie persönlich und nehmen uns Zeit für einen angenehmen Aufenthalt. Vom herzlichen Empfang über ein gutes Essen bis zur praktischen Hilfe: aufmerksamer Service, persönliche Tipps und ehrliche Gastfreundschaft erwarten Sie.

Ferienhäuser mit Charme

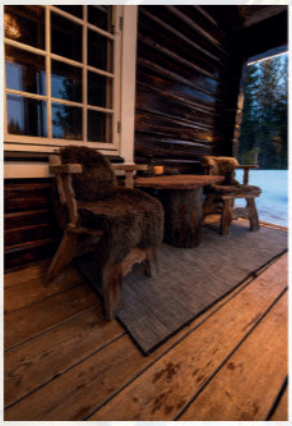
Fünf einladende Ferienhäuser – Hytter – mit individuellem Charakter. Einige sind zu Fuß erreichbar, andere bieten besonders viel Ruhe in der Natur. Wir helfen bei der Auswahl.

HYTTE SKÅRET

Bis zu fünf Gäste, 500 m vom Hotel. Schlafzimmer mit Etagenbett; im geräumigen Wohnzimmer ein Etagenbett mit doppelter unterer Liegefläche. Küche, Bad und Kamin.

GEMÜTLICHES FERIENHAUS

Bis zu sechs Gäste, 150 m entfernt. Drei Schlafzimmer, Küche, Bad und Wohnzimmer mit Holzofen.





TØMMERHYTTE SKÅRET

Bis zu sechs Gäste, 700 m entfernt. Drei Schlafzimmer, Küche, Bad und Kamin. Jacuzzi inklusive.

CABIN IN THE WOODS

Ein ruhiges Haus für bis zu sechs mit drei Doppelzimmern. Viel Raum zum Entspannen.

FREGNHYTTA

Bis zu acht Gäste, vier Schlafzimmer, gut ausgestattete Küche, Wohnbereich und Bad. Sauna inklusive.

Natur ringsum

Stille Wälder, verschneite Hochflächen und Wasser, das zu Eis wird …

Villa Fregn liegt nahe dem Naturreservat Fregn und der schwedischen Grenze. Dahinter erstreckt sich der Nationalpark Fulufjället. Gemeinsam bieten diese Wälder und Berge eine besondere Kulisse für Wanderungen, Naturerlebnisse und echte Erholung.

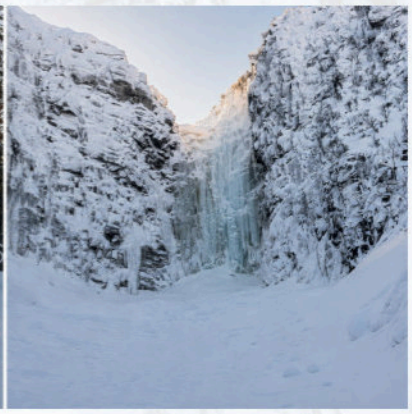
WASSERFÄLLE UND WEITE HORIZONTE

Bråtåfallet und Njupeskär werden zu zauberhaften Winterlandschaften, die Schnee und Eis immer neu formen. Wir helfen einzuschätzen, welche Routen während Ihres Aufenthalts möglich sind.

Nahe Winterwandergebiete sind Skårbekkdalen und Brattfjellhamaren. Storbekkåsen ist ein Zugang zum norwegischen Nationalpark. Kurze Erkundungen oder anspruchsvolle Plateautouren richten sich nach Erfahrung, Wünschen, Schnee und Tageslicht.







ÜBER DIE GRENZE

Ein Tag in Schweden bringt Dörfer, Natur und lokale Kultur: Särna, Nipfjället und Renbiten. Näher bei Villa Fregn erzählen alte Fanggruben und der Støa-Kanal von früher. Fragen Sie nach einer geeigneten Fahrt oder einem Ausflug.

Genuss, der verbindet

„Maten er halve føda“: Essen nährt den Körper, das gemeinsame Mahl nährt unser Miteinander.

Norwegische Winterküche setzt traditionell auf kräftige Suppen, Wild, Fisch und langsam gegarte Gerichte – Speisen, die nach einem Tag draußen Energie geben und wärmen.

In der Villa Fregn kochen wir hausgemacht, am liebsten mit lokalen Zutaten, die unsere Region geschmacklich widerspiegeln.

VOM FRÜHSTÜCK BIS ZUM ABENDESSEN

Starten Sie mit einem reichhaltigen, sorgfältig vorbereiteten Frühstück. Abends servieren wir ein hausgemachtes Drei-Gänge-Menü. Auch Ferienhausgäste sind willkommen.

Freitags, samstags und sonntags gibt es zudem Mittagessen. Mahlzeiten bitte vorab reservieren, damit wir Allergien und Ernährungsbedürfnisse berücksichtigen können.



DRAUSSEN KOCHEN UND GENIESSEN

Ein Feuer im Schnee, frisch zubereiteter Fisch oder Fleisch und Zeit zum gemeinsamen Genießen. Wir helfen Ihnen dabei: buchen Sie ein komplettes Grillpaket für unsere Grillhütte.



Aktiv im Schnee

Ob zum ersten Mal auf Skiern oder tiefer hinein in die Wildnis: genießen Sie den Winter in Ihrem eigenen Tempo.

Starten Sie selbstständig, nehmen Sie Unterricht oder begleiten Sie einen Guide. Wählen Sie einen sanften Einstieg oder ein mehrtägiges Abenteuer.

SCHNEESCHUHWANDERN

Wandern Sie allein oder geführt in die Stille. Möglich sind eine kurze Einführung, eine längere Tour mit Mittagessen draußen oder mehrere Abenteuertage. Route und Schwierigkeit passen zu Gruppe und Bedingungen.

LANGLAUF UND BACKCOUNTRY

Drei Loipen beginnen am Hotel, zwei eignen sich für Anfänger. Nehmen Sie Unterricht, erkunden Sie selbstständig oder folgen Sie einem Guide in unberührten Schnee abseits präparierter Spuren. Für kleine Kinder steht eine Pulka bereit.

ABFAHRTSSKI

Vom familienfreundlichen Fulufjellet bis zu Trysil, Stöten und Sälen gibt es viel Auswahl. Wir helfen mit Unterricht, Ausrüstung und Skipässen und organisieren auf Anfrage mehrtägige Skipakete.



Winterabenteuer

SCHNEEMOBIL

Entdecken Sie die Umgebung mit Guide in einer kleinen Gruppe. Wählen Sie eine Einführung, eine längere Tour mit Stopps oder ein mehrtägiges Abenteuer. Wir nutzen erlaubte Routen passend zu Wetter, Schnee und Erfahrung.

WINTER-ATV UND UTV

Geführte Wintertouren auf Spikereifen eröffnen neue Wege durch die Umgebung. UTVs bieten auch Möglichkeiten für Familien und Gruppen. Die passende Aufteilung besprechen wir vorab.

HUSKYS UND PFERDE

Lernen Sie Huskys bei einer Wanderung und einem Zwingerbesuch kennen oder gleiten Sie mit dem Hundeschlitten durch die Landschaft. Lieber Pferde? Wählen Sie einen Ausritt passend zu Ihrem Können oder eine stimmungsvolle Pferdeschlittenfahrt.






Winterspaß

FATBIKE UND EISANGELN

Erkunden Sie die Gegend mit einem Elektro-Fatbike selbstständig oder geführt. Wer es ruhiger mag, entdeckt Eisangeln auf einem nahen See.

JUNGE ABENTEURER

Kinder können kleine Schneemobile oder ATVs auf einer privaten Strecke ausprobieren. Schlittenfahren am Hotel oder auf der langen Rodelbahn sorgt für weiteren Spaß und lässt Kinder den Winter auf ihre Art erleben.

TIERE UND SAMISCHE KULTUR

Treffen Sie Huskys, besuchen Sie einen Tierhof oder erleben Sie Rentiere mit einer Einführung in die samische Kultur. Angebote variieren je nach Anbieter; wir helfen bei der Auswahl.

KART UND WASSERSPASS

Probieren Sie Eiskart in Sälen, gehen Sie schwimmen oder stellen Sie sich den Wellen eines FlowRiders. Für jeden ist etwas dabei, draußen im Schnee oder drinnen in der Wärme.



Bereit für den Winter

Norwegischer Winter ist wunderschön, doch Vorbereitung ist wichtig. Warme Kleidung, geeignetes Schuhwerk und Ausrüstung machen Tage draußen angenehm.

Bei Villa Fregn können Sie Daunenjacken, Thermoanzüge, Winterstiefel, Schneeschuhe und Langlaufausrüstung leihen. Skiverleih beinhaltet Schuhe und Stöcke. Bei einigen geführten Aktivitäten ist nötige Ausrüstung bereits inklusive.

Teilen Sie mindestens eine Woche vorher mit, was Sie brauchen: mit Körpergröße, Gewicht, Kleider- und Schuhgröße.

DAS GEHÖRT INS GEPÄCK

- Thermounterwäsche und warme Isolationsschichten.
- Wind- und wasserdichte Jacke und Hose.
- Warme Mütze und Handschuhe oder Fäustlinge.
- Festes Winterschuhwerk und warme Socken.
- Schnee- oder Skibrille gegen grelles Licht.
- Haus- oder Innenschuhe.
- Badesachen.

Mit Kindern unterwegs? Wir haben auch verschiedene Kindergrößen und helfen bei Kleidung und Ausrüstung.



Praktische Informationen

LAGE UND ANREISE

Villa Fregn liegt in Skåret bei Ljørdalen in der norwegischen Region Trysil, nahe Schweden.

Fliegen Sie zum Scandinavian Mountains Airport (SCR), etwa eine Stunde entfernt, oder nach Oslo Gardermoen (OSL), etwa 3–3½ Stunden entfernt. Auch Auto und Fähre sind möglich. Routen, Mietwagen und Transfers vermitteln wir auf Anfrage. Transport frühzeitig planen und bei Winterwetter mehr Zeit einrechnen.

ANKUNFT UND AUFENTHALT

- Wintersaison: meist Anfang Dezember bis etwa Mitte April.
- Check-in ab 15 Uhr; Check-out bis 11 Uhr.
- Keine Straßenschuhe im Hotel oder in Ferienhäusern.
- Hunde nur nach Absprache in geeigneten Ferienhäusern; nicht im Hotel.

BUCHUNG UND KONTAKT

Aktuelle Verfügbarkeit und Unterkunftspreise finden Sie im Buchungssystem unserer Website. Die aktuelle Aktivitätspreisliste erhalten Sie per E-Mail oder Telefon.
Bitte Ankunftszeit, Wünsche zu Mahlzeiten, Aktivitäten, Ausrüstung und Transport sowie Allergien, Ernährungsbedürfnisse und Kinderalter angeben.

Villa Fregn
Gammelbruvegen 30
2425 Ljørdalen, Norwegen

+47 457 25 432
info@villafregn.com
www.villafregn.com



AKTIVITÄTEN & PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Winterguide

SCHNEE & NATUR

Vom ersten Kennenlernen bis zum ganzen Tag im Schnee.



Vier Wege, den Schnee zu erleben. Sie wählen Ihr Tempo, wir helfen bei der Vorbereitung.

01 SCHNEESCHUHWANDERN

Stille Wälder und Berge selbstständig oder mit Guide erkunden, passend zu Erfahrung und Kondition.

Geführte Touren: 1½, 3–4 oder 6–7 Stunden.
Schneeschuhe, Stöcke und warmes Getränk inklusive; Mittagessen auf der langen Tour.
Anspruch: leicht bis herausfordernd.

02 LANGLAUF UND BACKCOUNTRY

Drei Loipen ab Hotel, zwei anfängergeeignet. Abseits der Loipen wartet freies Gelände.

Selbstständig oder mit Privatunterricht.
Unterricht: 1½, 3–4 oder 6–7 Stunden.
Leihausrüstung vorab buchen.
Pulka für kleine Kinder verfügbar.

03 ABFAHRTSSKI

Fulufjellet, Trysil, Stöten oder Sälen: wir organisieren Unterricht, Ausrüstung und Skipässe. Mehrtägige Skipakete sind ebenfalls möglich.

Vorabbuchung; Preise auf Anfrage.

04 ELEKTRO-FATBIKE

Breite Reifen und elektrische Unterstützung auf Winterwegen, selbstständig oder geführt.

Ohne Guide: 4 Stunden, Helm inklusive.
Geführt: 3 Stunden, mindestens 2 Teilnehmer, Elektrorad inklusive.
Alter und Körpergröße vorab abstimmen.

Alle Aktivitäten abhängig von Verfügbarkeit, Wetter und Bedingungen.

Fragen Sie nach der aktuellen Preisliste.

WINTERGUIDE



Mit Schwung durch den Winter

GEFÜHRT UNTERWEGS

Vom ersten Erlebnis bis zur Tour durch die Winterlandschaft.

Wählen Sie Fahrzeug und Erlebnis. Teilnahmevoraussetzungen werden vorab abgestimmt.

01 SCHNEEMOBIL

Anfänger willkommen. Folgen Sie dem Guide auf erlaubten, den Bedingungen angepassten Routen.

Optionen: 1½, 2½ oder 3–4 Stunden.
Zu zweit oder allein auf dem Fahrzeug.
Guide, Kraftstoff, Kleidung, Helm und Einweisung inklusive.
Führerschein und Teilnahmebedingungen vorab klären.

02 MOONBIKE

Elektrisches Schneefahren auf dem Parcours ausprobieren oder mit Guide weiter hinausfahren.

Einführung: 1 Stunde.
Geführte Tour: 2 Stunden.
Kleidung, Helm und Einweisung inklusive.
Ab 16 Jahren.
Ein besonderes Villa-Fregn-Erlebnis.

03 WINTER-ATV UND UTV

Geführte Fahrt mit kurzer Wanderung zu gefrorenen Wasserfällen und wärmender Lagerfeuerpause.

3 Stunden.
ATV oder UTV je nach Gruppe.
Guide, Kraftstoff, Kleidung, Helm und etwas Warmes am Feuer inklusive.
Preis nach Fahrzeug und Belegung.

04 JUNGE ABENTEURER

Mini-Schneemobil oder Kinder-ATV auf geschlossenem Parcours mit Sicherheitseinweisung.

30 Minuten oder 1 Stunde.
Helm und Sicherheitsunterweisung inklusive.
Eignung abhängig von Größe und Gewicht; Aufsicht vorab vereinbaren.

Aktivitäten abhängig von Verfügbarkeit, Wetter und Bedingungen.

Fragen Sie nach der aktuellen Preisliste.

EINZIGARTIG BEI VILLA FREGN

Moonbike



ELEKTRISCHE ABENTEUER IM SCHNEE

Probieren Sie das elektrische Schneebike auf einem geschlossenen Parcours oder unternehmen Sie eine längere geführte Tour auf Schneemobilrouten.

ERSTE ERFAHRUNG

Eine Stunde auf dem geschlossenen Parcours: der ideale Einstieg.

LÄNGERE TOUR

Zwei Stunden mit Guide auf Schneemobilrouten.

Gemeinsam finden wir das passende Erlebnis!



Tiere und gemeinsame Abenteuer

GEMEINSAM ERLEBEN

Herzliche Begegnungen, schnelle Schlitten und Spaß für jedes Alter.

Von Tierbegegnungen bis zu gemütlichen Aktivitäten drinnen: für jeden etwas.

01 HUSKYWANDERUNG

Wandern Sie 2–3 Stunden mit Ihrem eigenen Husky und lernen Sie Hunde, Rudel und Schlittenfahren kennen.

Würstchen und warme Getränke inklusive.

02 ZWINGERBESUCH

Ein unkomplizierter Einstieg in die Huskywelt, mit Zeit zum Lernen und Kennenlernen.

Etwa 1 Stunde; kleiner Snack inklusive.

03 MIT DEM MUSHER FAHREN

Ein professioneller Musher steuert den Schlitten. Ein Familienerlebnis mit Hunden und Lagerfeuerpause.

2–3 Stunden; etwa 8 Autominuten entfernt.

04 SELBST DEN SCHLITTEN LENKEN

Zwei Personen teilen einen Schlitten für 8–10 km; Fahrerwechsel auf halber Strecke möglich.

2–3 Stunden; Voraussetzungen vorab vereinbaren.

05 PFERDE IM SCHNEE

Winterausritt, Pferdeschlitten tagsüber oder abendliche Fackelfahrt mit Abendessen im Tipi.

1½ Stunden; Abendtour 2–3 Stunden.

06 NOCH MEHR WINTERSPASS

Rodelbahn, Eiskart, Tierbegegnungen, Rentiere und samische Kultur, Schwimmen oder FlowRider.

Wir helfen bei der Auswahl für Ihre Gruppe.

Angebote und Startpunkte variieren nach Aktivität und Partner.

Gerne helfen wir bei Auswahl und Buchung.



Außergewöhnliche Momente

LÄNGER · STILLER · INTENSIVER

Für alle, die mehr als einen gewöhnlichen Wintertag erleben möchten.

Hinaus in die Wildnis, draußen übernachten oder auf dem Eis zur Ruhe kommen.

01 ZWEI TAGE IN DER WILDNIS

Mit Backcountry-Skiern und/oder Schneeschuhen erkunden Sie die Winterlandschaft rund um Fulufjellet mit Guide.

2 Tage.
Grundkenntnisse und ausreichende Kondition erforderlich.
Übernachtung in Berghütte oder Winterlager.
Private Tour; vorab abstimmen.

02 SCHNEEMOBILEXPEDITION

Ein geführtes Mehrtagesabenteuer, angepasst an Gruppe, Erfahrung, Route und Wetter.

2–6 Tage.
Zweitagesoption: geteiltes Fahrzeug oder solo.
Guide, Kleidung, Helm und Transport inklusive.
Kraftstoff und Unterkunft werden extra berechnet.

03 UNTER STERNEN SCHLAFEN

Wandern Sie zu einem ruhigen Schlafplatz, machen Sie Feuer und erleben Sie die Winterwildnis hautnah.

Draußen oder im Winterzelt, je nach Wetter.
Guide, Abendessen, warme Getränke sowie komplette Lager- und Schlafausrüstung inklusive.
Maximal 6 Teilnehmer.

04 STILLE AUF DEM EIS

Ein Loch bohren, die Leine auswerfen und mit Unterstützung eines Guides die Ruhe genießen.

2 Stunden; mindestens 2 Teilnehmer.
Guide, Angelausrüstung und warme Getränke inklusive.
Angelschein extra.
Übernachtung in einer Wildnishütte ebenfalls möglich.

Mehrtagestouren werden an Erfahrung, Wetter und Gruppe angepasst.

Preise und Verfügbarkeit bitte vorab anfragen.

PLANUNG & BEDINGUNGEN

Gut zu wissen

GEMEINSAM PLANEN

Erzählen Sie uns, was Sie erleben möchten. Wir stimmen Aktivitäten, Ausrüstung und Fahrzeiten auf Aufenthalt, Gruppe und Bedingungen ab. Frühzeitige Buchung bietet die größte Auswahl; das endgültige Programm folgt nach Bestätigung der Verfügbarkeit.

STORNIERUNG DER UNTERKUNFT

Für Hotelzimmer und Ferienhäuser:

- Mindestens zwei Monate vorher: kostenfrei.
- Zwischen zwei und einem Monat: 50 % der Unterkunftskosten.
- Weniger als einen Monat vorher: 100 %.

Dies gilt auch bei Nichtanreise und vorzeitiger Abreise.

STORNIERUNG VON AKTIVITÄTEN

Für über Villa Fregn gebuchte Aktivitäten:

- Mindestens 28 Tage vorher: kostenfrei.
- Weniger als 28, aber mehr als 14 Tage vorher: 50 %.
- 14 Tage oder weniger vorher: 100 %.

Aktuelle Preise, Teilnahmebedingungen und Buchungsbestätigung haben Vorrang. Reise- und Krankenversicherung werden empfohlen.

Fragen oder bereit für Ihre Winterplanung? Wir helfen gerne.



VILLA FREGN